



# جمعية التنمية الأسرية - ألفة بمنطقة الحدود الشمالية

التنمية الأسرية

2023



**جمعية التنمية الأسرية - ألفة**  
**بمنطقة الحدود الشمالية**

النفقة الأسرية

2023







”هدفنا الأول أن تكون بلادنا نموذجًا ناجحًا ورائدًا  
في العالم على كافة الأصعدة  
وسأعمل معكم على تحقيق ذلك”

خادم الحرمين الشريفين  
الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

حفظه الله





”رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ التي أقرها  
خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز  
تأتي إيذاناً ببدء مرحلة جديدة من التطوير والعمل  
الجاد لاستشراف المستقبل، ومواصلة السير في  
ركاب الدول المتقدمة، وتحقيق النمو المنشود، مع  
التمسك بثوابت الدين الحنيف والقيم السامية. ”

صاحب السمو الملكي

الأمين محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء و وزير الدفاع

حفظه الله







” إن ما نلمسه ونعيشه في هذه المرحلة وفي عهد الخير والبركة والعطاء ما هو إلا نتيجة لرؤية المملكة الطموحة ٢٠٣٠، التي تهدف إلى تعزيز الحياة الكريمة لجميع فئات المجتمع من مواطنين ومواطنات ”

صاحب السمو الملكي

الأمير فيصل بن خالد بن سلطان بن عبدالعزيز

أمير منطقة الحدود الشمالية

حفظه الله



# جمعية التنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية

## عن الجمعية



هي جمعية رسمية تابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية تأسست بتاريخ 21 / 6 / 1435 هـ ومقرها مدينة عرعر ومسجلة في سجل الجمعيات الخيرية تحت رقم ( 648 ) وهي تهتم بالبيت الأسري كافة من القيام بالدور التوعوي والتثقيفي وتقديم الاستشارات والبرامج التدريبية حول الأسرة والزواج بالسبل الممكنة .

## الرؤية



الريادة في تقديم البرامج والفعاليات لكافة المستفيدين من الجمعية ، لتحقيق الألفة ، والسعادة ، والنجاح في الأسرة والمجتمع .

## الرسالة



تسعى الجمعية لتكون المؤسسة الأسرية الفاعلية في مجتمع المملكة العربية السعودية عموماً وفي مدينة عرعر خصوصاً ، لتحقيق الألفة والسعادة ، والنجاح لجميع أفراد الأسرة من خلال غرس المفاهيم والقيم الشرعية المبنية على الموضوعية والشفافية وتقديم الحلول العلمية والعملية للمشكلات الاجتماعية والنفسية والتربوية والشرعية للوصول لأسرة مطمئنة ومجتمع فاعل .

- 1- تأهيل ودعم المقبلين والمقبلات على الزواج والتوفيق بين الراغبين بالزواج وتوعيتهم بحقوق وواجبات الحياة الزوجية.
- 2- تقديم الإصلاح والاستشارة لأفراد الأسرة والمجتمع لتوفير الحماية والبيئة الآمنة الخالية من العنف.
- 3- تبصير كافة أفراد الأسرة بحقوقهم وواجباتهم وتطوير مهاراتهم ليكونوا لبنة صالحة في المجتمع.
- 4- تمكين الأسر إدارياً واقتصادياً واجتماعياً وتقنياً لتكون منتجة خلال البرامج والمبادرات التنموية المستدامة .
- 5- عقد برامج تأهيل وإعانة للمطلقات والأرامل والغائب عنها عائلها بالمنطقة.
- 6- تزويد السجناء وأسرههم ببرامج أسرية اصلاحية لدمجهم في المجتمع.
- 7- تقديم الخدمات الاجتماعية من خلال برامج رعاية متخصصة لتعزيز القيم داخل أفراد المجتمع.



## الأهداف





## جمعية التنمية الأسرية - ألفة بمنطقة الحدود الشمالية



نطاق عمل الجمعية

مدينة عرعر وقراها

# أعضاء مجلس الإدارة



رئيس مجلس الإدارة



الأستاذ  
زيد بن مطلق العياشي



عضو مجلس إدارة



الأستاذ  
جمال بن يوسف العنزي



المشرف المالي



الأستاذ  
منوي بن دخيل العنزي



نائب رئيس مجلس الإدارة



الأستاذ  
حمود بن جعفر العنزي



عضو مجلس إدارة



الأستاذ  
عبد الله بن محمد العنزي



## كلمة رئيس مجلس الإدارة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف خلق الله  
أجمعين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم، وبعد  
إن صلاح الأسرة هو طريق الأمان والسعادة فهي اللبنة الأولى  
في بناء الفرد والمجتمع وإن أهميتها تكمن في دورها  
الأساسي في تحقيق استقرار المجتمعات، كما لا شك أنها حصن  
من حصون الإيمان، فإذا صلحت صلح المجتمع بأكمله  
يسعدنا أن نضع بين أيديكم ثمار عطائكم وكل الشكر والدعاء  
للداعمين والمتبرعين وأهل الإحسان من الجهات المانحة والأفراد  
والشركات والذين بدعمهم يستدام العطاء ويزيد الأثر وتعظم  
المنفعة

داعيا الله العلي القدير أن يثيب الجميع خير الثواب

رئيس مجلس الإدارة  
زيد بن مطلق العياشي



## كلمة المدير التنفيذي

جمعية التنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية ألفة قدمت المساهمة الفاعلة و كان لها بصمات واضحة متميزة إيماناً منها بدور الأسرة وبأن مجتمعنا يستحق الأفضل

المدير التنفيذي  
نواف بن عايد الرويلي





# برامج الجمعية 2023







21  
2023/01/04  
مستفيد ومستفيدة

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية أمة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# برنامج نحو أسرة مطمئنة

المدرّب . أ/خاطر ذيبان

## أهداف البرنامج

- 1- أهمية الأسرة في توجيه الفرد المسلم إلى خيري الدنيا والآخرة.
- 2- التطبيقات البوذية وأثارها في المجتمع ودورها في توعية الأسرة.
- 3- المشكلات البوذية وعلاجها.

الأربعاء 2023/01/04 م  
1444/06 هـ  
بعد صلاة المغرب  
مجاناً  
فندق... ديون بطريف

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa









47  
مستفيد ومستفيدة  
2023/01/05

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية أمة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# برنامج الوضوء وحياتنا الأسرية

المدرّب . أ/خاطر ذيبان

البرنامج

مجانا

- 1- تعريف ضغط النفسي
- 2- آثار الضغط النفسي في وظائف الأعضاء.
- 3- أعراض الضغط النفسي.
- 4- وسائل ونصائح مساندة للتخلص من الضغط.

2023/01/05 م  
1444/06/12 هـ

بعد صلاة المغرب

لندن ديون بطريف

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa









37  
2023/01/16  
مستفيد ومستفيدة

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



المدرّب . أ/ عليّ مشرف العززي

البرنامج

- ✓ مقدمة أهمية الأسرة في المجتمع وضرورة الحوار داخل أسوارها .
- ✓ تعريفات للحالات أسرية .
- ✓ نماذج مشرقية لبعض وقدرات .
- ✓ معوقات الحوار الأسري .

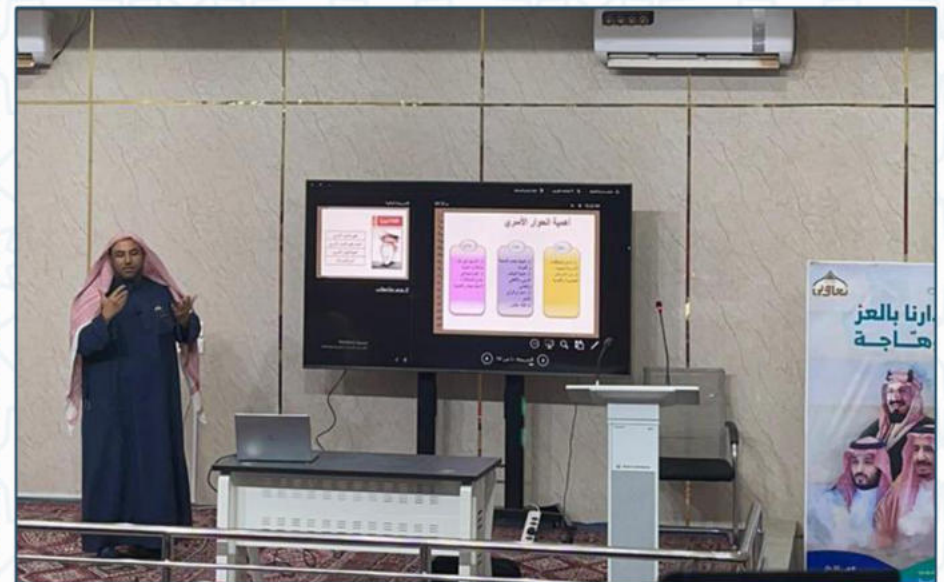
2023/01/16 م 8:00 - 4:00 م  
1444/06/23 هـ

مساحة دعوة الارشاد بالعيقيلة

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







الجهة الداعمة



عبدالله الراجحي الخيرية  
Abdullah Alrajhi Foundation

23



2023/01/18



مستفيد ومستفيدة

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية أمة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



## الطلاق العاطفي

المدرّب . أ / عياد طعيسان العنزلي

محاور البرنامج



- 1- تعريف الطلاق العاطفي .
- 2- أسباب الطلاق العاطفي .
- 3- مراحل الطلاق العاطفي .
- 4- طرق علاج الطلاق العاطفي .

2023/01/18 م  
1444/06/25 هـ

بعد صلاة المغرب

علاوة على ذلك

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa









27 2023/01/18  
مستفيد ومستفيدة

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# التوازن بين الأسرة و العمل

المدرّب . أ/ مناور خلف العنزلي



أهداف البرنامج

- أهمية الأسرة .
- ماهية التوازن بين العمل والأسرة .
- كيفية تحقيق التوازن بين العمل والأسرة .

2023/01/18 م  
1444/06/25 هـ

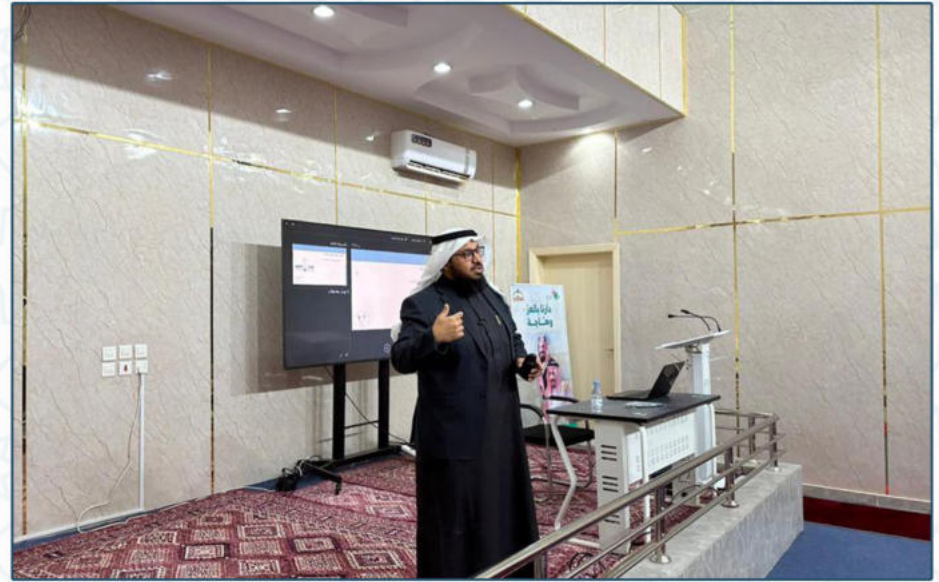
بعد صلاة المغرب

الدعوة والإرشاد بالعويقلية

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa









21



2023/01/22



مستفيدة

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



# الحوار الأسري

المدربة أ / دلال قريط

محاور البرنامج

- 1- التعرف على أهمية الحوار الأسري ووظائف الأسرة .
- 2- التعرف على واقع الحوار الأسري.
- 3- تحقيق التواء بمنهج النبي صلى الله عليه وسلم في الحوار الأسري .
- 4- تفعيل الحوار الأسري بأساليبه ومقوماته داخل الأسرة .
- 5- حماية أفراد الأسرة من التوترات الناتجة عن الاختلافات الأسرية .

2023/01/22 م | 1444/06/29 هـ  
بعد صلاة المغرب

مساعدة وعونة والإرشاد بالعويقلية

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

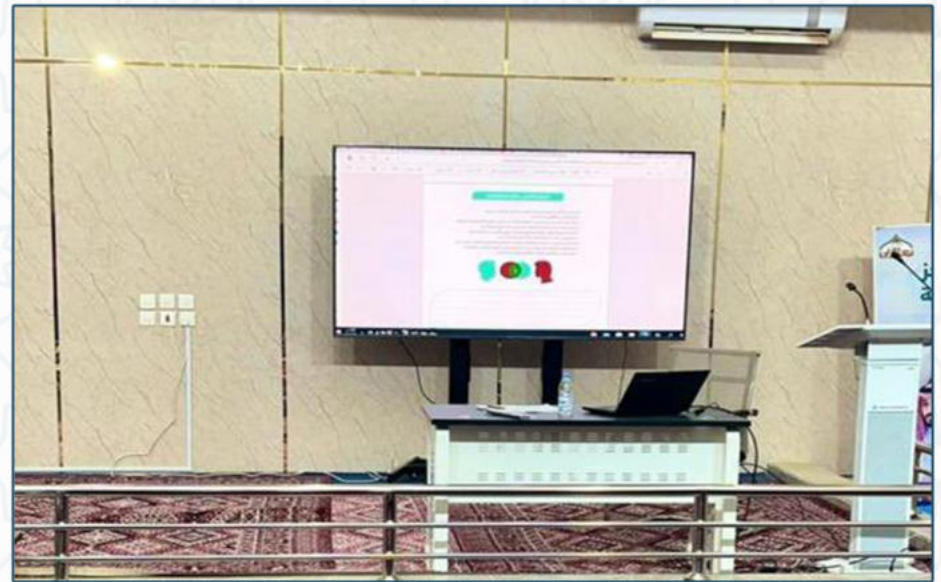




ومن أهم الأساليب الخاطئة التي يمارسها الوالدان في تربية أطفالهما ما يلي:

#### 1- القسوة:

وهي تتمثل في استخدام أساليب التهديد والحرمان، أو استخدام العقاب البدني كأساس في عملية التنشئة الاجتماعية، مما يتركب عليه خلق شخصية عدوانية متمردة تنزع إلى الخروج على قواعد السلوك المتعارف عليه كوسيلة للتنفيس والتعويض عما تعرضت له من ضرر أو القسوة إن القسوة الشديدة من جانب الآباء تلحق لدى الأطفال صدمة تكاد تكون لا علاج، وكذلك التردد في اتخاذ قرارات في المواقف التي يتعرض لها الطفل.







23 2023/01/23  
مستفيد ومستفيدة

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية أمة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# الدافعية لدى الأبناء

محاور البرنامج

- 1- مفهوم الدافعية ومفهومها للتعلم .
- 2- مصادر الدافعية وظيقتها .
- 3- أساليب تنمية الدافعية .
- 4- الدافعية في القرآن الكريم والسنة .
- 5- لماذا ترتبط الدافعية .

2023/01/23 م  
1444/07/0 هـ

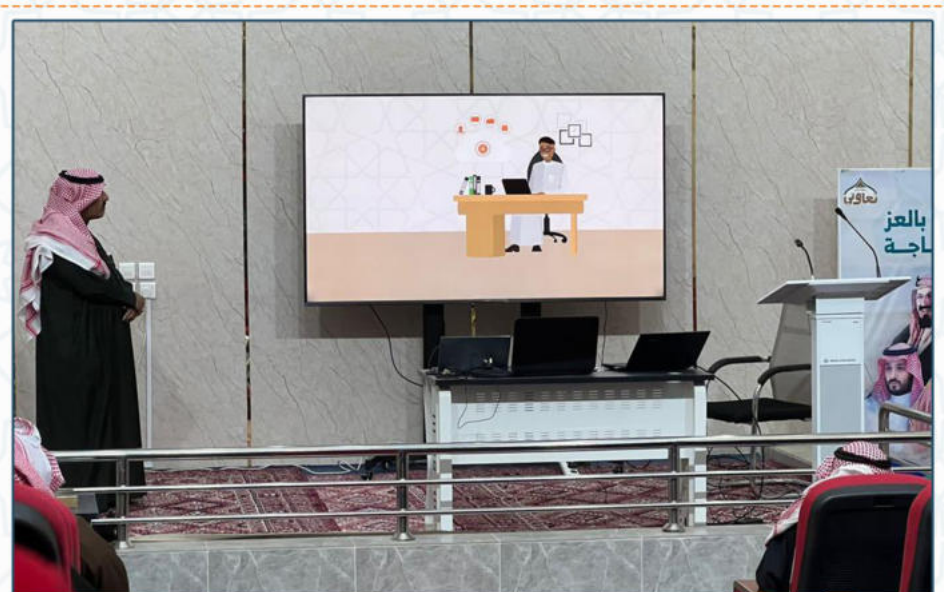
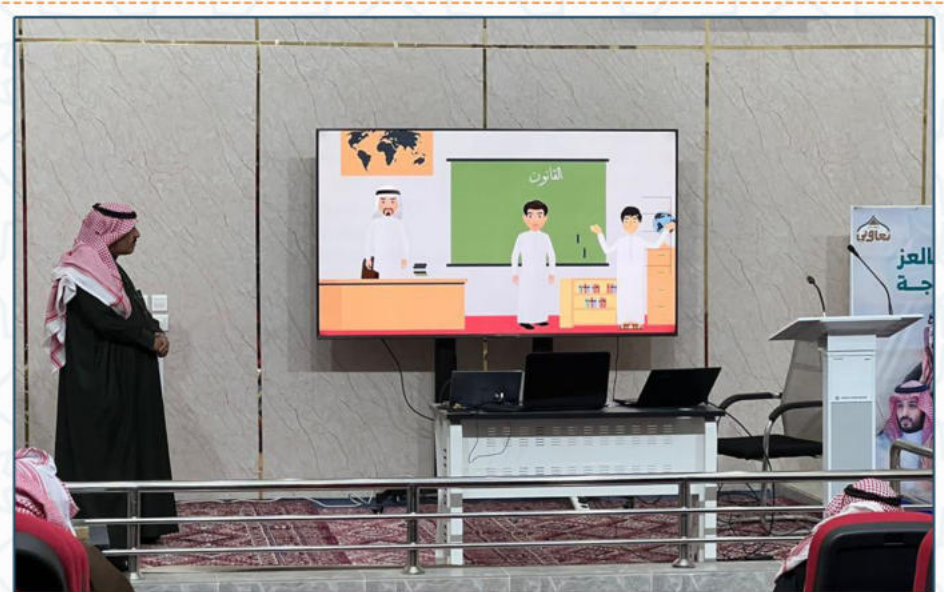
بعد صلاة المغرب

مسرح عوة والإرشاد بالعويقلية

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa









24

مستفيدة



2023/01/25

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# إدارة الميزانية

محاور البرنامج



المدربة  
أ/ دلال قريط العنزي

- ✓ مفهوم الرزق -
- ✓ لماذا الميزانية مالية لكل أسرة -
- ✓ فوائد الميزانية للأسرة -
- ✓ نصائح عمليّة لتنظيم المالي -
- ✓ كيف تنجح ميزانية الأسرة -

2023/01/25 م | 1444/07/03 هـ



مساحة دعوة والإرشاد بالعويقلية

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



## فوائد ميزانية الأسرة



يعرف الزوج  
والزوجة أولويات  
التصرف

تساعد في اتخاذ  
القرارات

برنامج إدارة الميزانية

للدكتور دلال قريط الغزوي



## مفاهيم في الرزق..



(إن الله هو الرزاق ذو القوة المتين)

يعطي الله الإنسان نوعين من الرزق

رزق القلوب عن طريق  
( المعارف والعلوم )



رزق الأجسام  
( الأطعمة والمشروبات )

من خلال المال  
سبحان من يرزق النمل في عشه

## إدارة الميزانية خطوة بخطوة..



إعداد الموازنة السنوية

وتشمل الإيرادات السنوية المتوقعة:

( الراتب- زيادات- إيراد استثمار- رصيد في البنك... )  
وكذلك المصروفات (إيجار المنزل - السيارة - الاتصالات -  
الزوجة - الأبناء - الاستقطاع الشهري- سداد دين - الادخار-  
الاستثمار...)

ويحسب الفرق بين الإيرادات والمصروفات ، وعندما يكون  
هناك عجز فيجب إعادة النظر في المصروفات بناء على :





28

مستفيد ومستفيدة



2023/01/25

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# التعامل مع المراهقين

عناصر البرنامج

المدرّب

أ/ خيران عجاج الرويلي

- ✓ كيف نثق المراهقين .
- ✓ العوامل المؤثرة في هذه المرحلة .
- ✓ تقوية العلاقات مع المراهقين .
- ✓ سلوكيات وإيجابيات

2023/01/25 م  
1444/07/03 هـ

بعد صلاة المغرب

قاعة نمان الاجتماعي بطريف

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa









28

مستفيد ومستفيدة

2023/01/26

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# بصمة تربوية

محاور البرنامج

المدرّب  
أ/ خيران عجاج الرويلان

- ✓ التربية وأهميتها .
- ✓ أساسيات التربية .
- ✓ قواعد التربية مهمة .
- ✓ العادات التربوية وأثرها على السلوك .
- ✓ كيف تؤثر على ...

2023/01/26 م | 1444/07/04 هـ  
بعد صلاة المغرب

قاعة ...

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa









28  
مستفيد

2023/01/29

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



# البوابة

محاور البرنامج

- ✓ الحاسة السادسة (الأنماط الشخصية).
- ✓ مهارات ستغير حياتك.
- ✓ توافقات رؤية ٢٠٣٠.
- ✓ أهم ٧ مهارات للنجاح والتميز.
- ✓ مهارات الحادي والعشرين.
- ✓ أبرز صفات الحادي والعشرين.
- ✓ كيف تتفوق.

المدرّب  
أ/ خيران عجاج الرويلي

2023/01/29 م  
1444/07/07 هـ

بعد صلاة المغرب

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa









# 561

مستفيد ومستفيدة

2023/02/12  
2023/02/15

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648

## يسر جمعية التنمية الأسرية ألفة دعوتكم لملتقى الأمن النفسي للأسرة

عن طريق تطبيق zoom

والذي يهدف إلى

- ✓ معرفة الأبعاد الأساسية للأمن النفسي ✓ تبصير الأسرة بأهمية الأمن النفسي
- ✓ أساليب تحقيق الأمن النفسي ✓ أسباب ومراحل إنعدام الشعور بالأمن النفسي
- ✓ درجة الأمن النفسي وعلاقته بالتوافق الاجتماعي

2 وسائل تحقيق  
الأمن النفسي للأسرة  
د عماد سليمان الصقوب

الفئة المستهدفة - رجال و نساء  
الاثنين 7-22 1444 هـ 08 : 10 مساءً

4 انماط الشخصية  
وأثرها على الأسرة  
أ / محمد جابر الشهراني

الفئة المستهدفة - رجال و نساء  
الأربعاء 7-24 1444 هـ 08 : 10 مساءً

1 السلام الداخلي  
من الأفكار السلبية  
أ / وليد خالد الحسين

الفئة المستهدفة - رجال و نساء  
الاثنين 7-22 1444 هـ 08 : 10 مساءً

3 التخلص  
من الأفكار السلبية  
د خالد محمد أمين

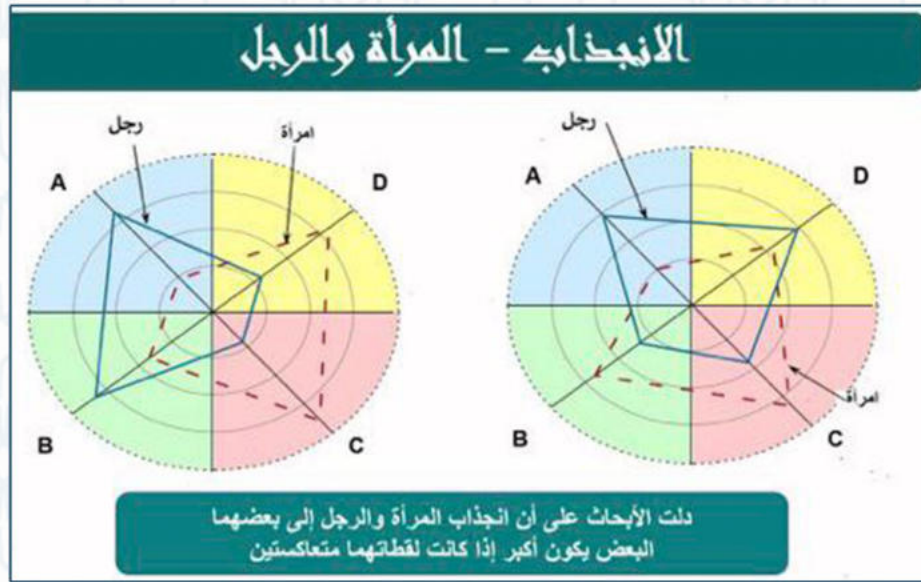
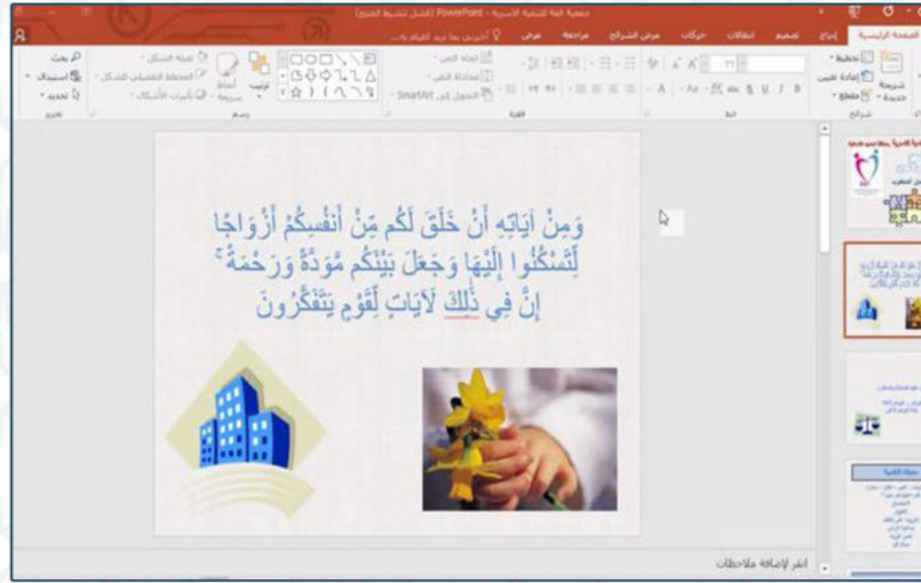
الفئة المستهدفة - رجال و نساء  
الثلاثاء 7-23 1444 هـ 08 : 10 مساءً

ويوجد شهادات للحضور

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa









50

مستفيدة

2023/02/18  
2023/03/21



Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



يسر  
جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
أن تقدم البرنامج التدريبي الثاني في المنطقة

# مشروع التربية الذكورية لدى الأمهات



في البرنامج  
في مجال تربية الأبناء من قبل مختصين في التربية لتصحيح المفاهيم الخاطئة  
والصحة النفسية لكل فئة عمرية.  
الفئة المستهدفة  
الأمهات الحيات والمهتمات بالجانب التربوي



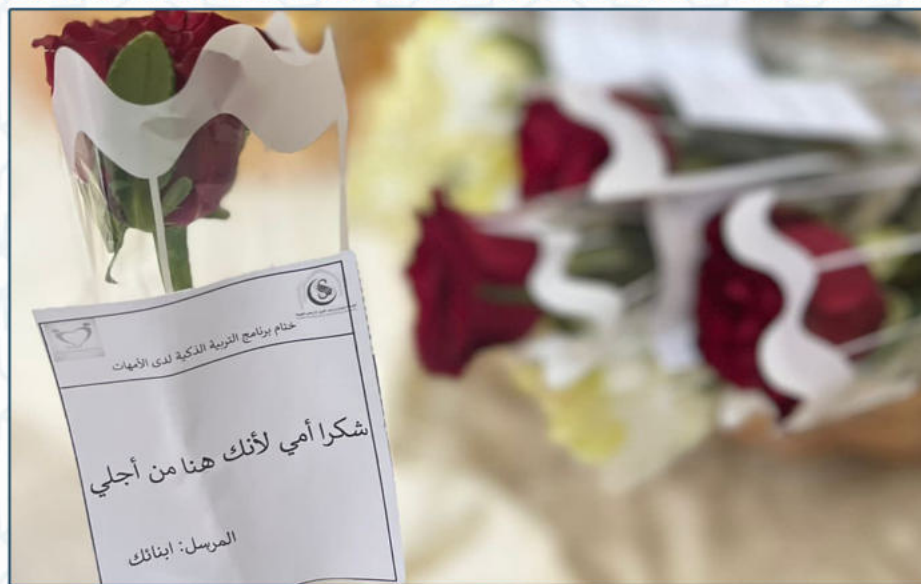
للتسجيل والإطلاع على الشروط  
إمسح الكود  
البرنامج حضوري بمقر الجمعية  
جوائز للحاضرات



شاركنا بفعالية تويتر كـ  
آخر موعد  
النسبة 18-2-2023  
سيحصل على جائزة قيمة كل اسبوع  
صاحب أكبر قدر من

بدعمكم يستمر العطاء  
رسل رسالة فارغة لـ 5199 للتبرع بـ 10 ريال  
رقم (1) 5199 للتبرع بـ 12 ريال شهريا  
Olfa\_arar  
0505747500  
www.olfah.org.sa









30

مستفيدة



2023/02/17  
انتهاء البرنامج

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

هذه رسالة وقف الشيخ  
لشعالي عبد الله بن عبد الله



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



تدعوكم جمعية التنمية الأسرية-ألفة  
بمنطقة الحدود الشمالية  
للتسجيل في مبادرة  
**للمنحهم فرصة**

بدعم من مؤسسة وقف الشيخ سعد بن عبد الله الموسى

والتي تستهدف تأهيل وتمكين السيدات لسوق العمل



للتسجيل والاطلاع على الشروط امسح الكود

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa





## البرنامج استمر لمدة ستة أشهر لدعم الأسر المنتجة وتشجيعها من أصحاب الأرفف في مسار البرامج والتمكين







الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية

70



مستفيد ومستفيدة



2023/02/23

📞 📧 Olfah\_arar  
📞 📧 0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



يسر جمعية للتنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية ألفة  
أن تعلن إنطلاق برنامج

# الطفل المتعلم

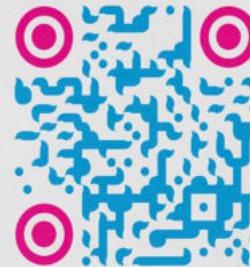
## أهداف البرنامج

- ١- إيجاد بيئة تربوية تتيح للأطفال إبراز قدراتهم وإمكانياتهم ومواهبهم .
- ٢- تعزيز القيم والانتماء الوطني للأطفال .
- ٣- تحقيق التوازن في شخصية الطفل .

## الفئة المستهدفة

الأطفال من ٥ إلى ١٠ سنوات

المقر : مركز نهر الكوثر



للتسجيل امسح الكود



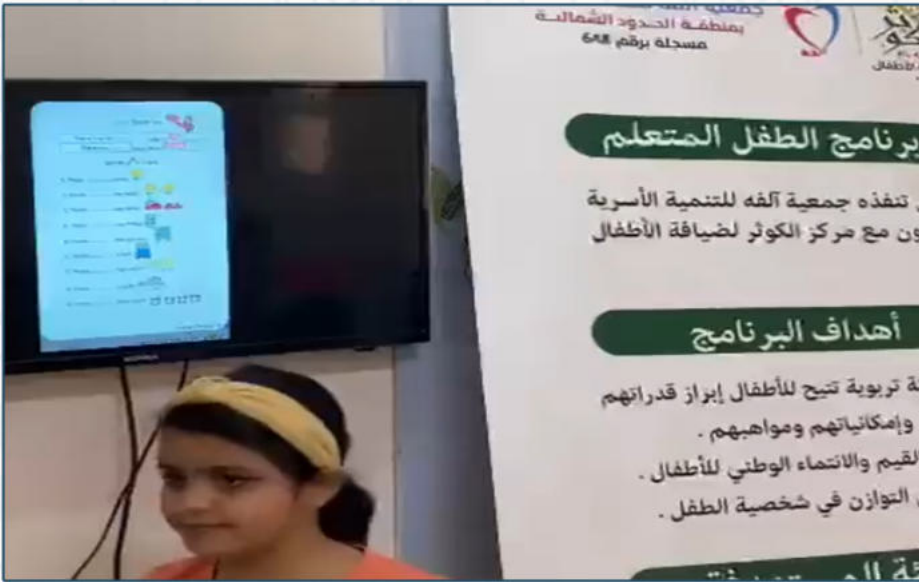
2023/02/23

📞 📧 Olfah\_arar  
📞 📧 0505747500

www.olfah.org.sa

! البرنامج مجاني - المقاعد محدودة









# 78

مستفيد ومستفيدة



2023/02/21

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



## برنامج موسم الاختبارات بين الأسرة والمدرسة

المدربة أ / سامية حجي

محاور الأساسية

- 1- أسرة التربوي في تهيئة الأبناء لدخول الاختبارات .
- 2- إدارة الوقت في فترة الاختبارات أسباب النجاح .
- 3- خمس نصائح وقفة للتعامل مع الاختبارات .
- 4- القلق من الامتحانات أسبابه وتأثيراته .
- 5- قلق الاختبارات في المدرسة والأسرة .
- 6- ثلاث وعشرون طريقاً لجهة قلق الاختبارات .

الثلاثاء 2023-2-21 من 10 مساءً



Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



فصل الاختبارات ودور المدرسة والأسرة:

لعل فترة الاختبارات من أكثر الأوقات العصيبة في حياة الطلاب قديما وحاضرا، وإن قلت حدة الإحساس بقلقها عند الطلاب وأسرهم في الآونة الأخيرة، لأسباب كثيرة ماهي هذه الأسباب بوجهة نظركم؟



خمس وعشرون وقفة للتعامل مع الاختبارات:

الوقفة الأولى: التهيئة النفسية  
الوقفة الثانية: التحفيز والتشجيع التلقائي  
الوقفة الثالثة: على الوالدين والمعلمين والمعلمات مشاركة طلابهم وأولادهم في التخطيط الجيد للمذاكرة



نشمية الحميدي to Everyone

الاختبارات ساعدت اللي ماعندهم مواجهه

لي عندهم حياء وخوف وعدم ثقه

sarah alnashmi to Everyone

التحفيز وتغيير افكاره من افكار سلبيه على ان الاختبار يسبب ضغط نفسي الى افكار ايجابية ان بعدها عطله ويقضي ممتع ويخطط لاجازته

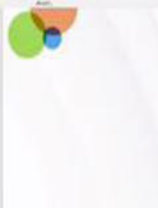
نا

SA

الوقفة الرابعة: أولادنا كيف يذاكرون؟ ومن يذاكرون؟ وأين يذاكرون؟

الوقفة الخامسة: عدم إشغال الأولاد بظرو ف غير لازمة خلال تلك الفترة

الوقفة السادسة: كم هو جميل جدًا تعويد أو لادنا بما يشرح صدورهم من الأذكار النبوية







42  
مستفيد ومستفيدة

2023/03/06

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



برنامج

# فن التعامل مع ضغوطات الحياة

أ / منيرة علي محمد السكران



## محاور البرنامج

- 1- تعريف الضغوط
- 2- أنواع الضغوط ومصادرها
- 3- التعايش مع الضغوط
- 4- استراتيجيات إدارة الضغوط

الآن من 2023/03/06 م  
10:08 الاثنين 1444/08/14 هـ

عبر تطبيق zoom

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



## 1 أنواع الضغوط النفسية ومصادرها

### مفاجئة

- تغير اجتماعي
- خسارة مالية
- مرض شديد
- موت قريب

ويمكن اكتشافها وتجاوزها مع الوقت، بزوال الحدث المسبب؛ والمصاب يعي تماماً أنه هو ومن حوله أنه تحت ضغط ما ومؤقت وبقدرة من الله.



تجنب تراكم الضغوط  
أولاً بأول (لا تفرق نفسك  
في كوب ماء)

أجعل هدفك (التخفيف من  
الضغط لا التخلص منه)

ومن هنا نستطيع  
أن ندعم بعضاً من  
الاستراتيجيات  
التي نذكرها أن  
ننطق بالضغط  
الناجم:

- أدعية الصباح والمساء
- أذكار قبل النوم (نقذف
- التفاؤل قذفاً، في أعماق
- نفوسنا وننام على ذلك)
- صلاة الفجر بوقتها (منتهى
- التفاؤل وبداية يوم ناجح)
- أدعية إزالة الهم والحرن
- والديون

هام / حياتك من صنع  
أفكارك ( أنت كما تفكر  
وليس كما يفكر الآخر)



## وقبل الختام

لا يمكن القول أن الضغوطات ناراً تحرق أعصاب البشر. لأن الإيمان بالقضاء والقدر يجعل الإنسان أقوى في مواجهة المحن والضغوط والصبر عليها فلا جزع ولا خوف ولكن إيمان ورضاء وتسليم بكل ما قد كتبه الله علينا واستعداد للآلم فما أجمل العذاب الذي يقربنا إلى الله، وصديق رسول الله ﷺ قال: "أكثركم ابتلاءً في الدنيا الأنبياء ثم الأمتل فالأمتل"، فمرحّباً بالمحن والابتلاءات التي يمتحن بها الله عز وجل عباده المؤمنين يرفعهم بها درجة أو يحط عنهم خطيئة.



علاج الآثار السلبية الناتجة عن الضغوط :

## 2 العلاج السلوكي

التدريبات على الاسترخاء العضلي والعقلي:

وفيها يستلقي الإنسان على فراش مريح بحيث يكون الظهر فيها مسترخي على الفراش بوضع الوسائد خلفه مع إغماض العينين وتخيل الإنسان أنه في المكان الذي يفضل، ويكون الاسترخاء محاولاً إبعاد جميع الأفكار عن الذهن وجعله خالياً وذلك لمدة عشر دقائق تكرر مرتين إلى ثلاثة مرات يومياً.







جمعية رعاية  
الأيتام بعرعر

29

مستفيدة



2023/03/08

Olafah\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



لِحَاوَة

لأنك رمز العطاء وفخر المجتمع  
تدعوكم جمعية ألفة للتنمية الأسرية بعرعر  
بالشراكة مع جمعية رؤوف لرعاية الأيتام

لحضور تفعيل

يوم المرأة العالمي



MARCH

من الساعة 4 مساءً  
إلى الساعة 6 مساءً



يوم 8 مارس



في مقر جمعية رؤوف لرعاية الأيتام  
بـ حـ نـ صـ و ر يـ ع



Olafah\_arar









# 100



مستفيد ومستفيدة



2023/03/12

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
 بمنطقة الحدود الشمالية  
 مسجلة برقم 648



## كيف أحمي إبني من التنمر؟

مترجم : الدكتور / عبدالله بن حمد الحسين

محاور المناهج

- مفهوم التنمر
- الفرق بين التنمر المدرسي والإلكتروني
- عوامل الخطورة التي تؤدي للتنمر
- أسباب التنمر وأشكاله
- أشهر طرق التنمر الإلكتروني
- الآثار السلبية للتنمر
- كيف نحمي أطفالنا من التنمر



الأحد

من إلى  
10:08 م 2023/03/12  
1444/08/20 هـ

عبر تطبيق zoom

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



## ما الذي يجعل الطفل متتمراً؟

يعتبر التتمر بين الاطفال سلوكاً غير طبيعي، وينتج عن خلل من قبل المسبب الرئيسي له وهو الأبوين، إليكم أسباب وعوامل اكتساب الطفل للسلوك العدائي:



- الإهمال
- التربية الخاطئة
- قلة ثقة الطفل بنفسه
- العنف الأسري
- الغيرة
- الغرور
- الألعاب الإلكترونية العنيفة

## ما الفرق بين التتمر المدرسي والالكتروني



## ما هو التتمر

التتمر هو سلوك متكرر قد يتخذه شخص أو مجموعة من الأشخاص كمحاولة لإيذاء شخص آخر

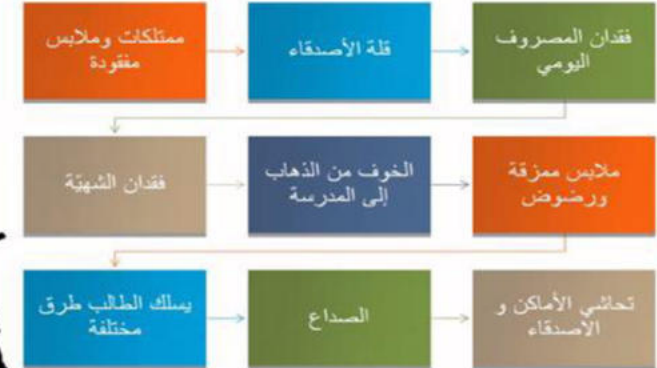
## ما هو التتمر المدرسي

التتمر هو سلوك متكرر قد يتخذه شخص أو مجموعة من الأشخاص كمحاولة لإيذاء شخص آخر

## ما هو التتمر الالكتروني

يشير إلى السلوك العدواني وغير المرغوب فيه من قبل المجتمع ويكون بين طلاب المدرسة، والذي يدل على اختلال في موازين القوة لدى الطالب المتتمر؛ ويتضمن التتمر القيام بعدة أمور؛ مثل تخويف الآخرين، واستخدام القوة البدنية للوصول إلى معلومات شخصية، أو لغرض السيطرة على الآخرين، أو مجرد إحراق الأذى والإساءة لهم، كما يتضمن التتمر القيام بنشر الشائعات الكاذبة حول الآخرين، وبشكل عام فهي تتضمن الهجوم على الآخرين جسدياً أو لفظياً.

## العلامات التي لا ينبغي للوالدين تجاهلها حماية للمتتمر







21

2023/03/20



مستفيد ومستفيدة

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# أسرتي سعيدة

برنامج

المدرّب: أ / وجدان محمد عمر

محاور البرنامج

- مهارات الإسعافات الأولية
- تقنية زر التوقف
- نموذج سرب البج
- الحساب البنكي العائلي
- المفاتيح الخمسة للتنمية
- السرطانات الأسرية الأربعة
- أفكار تطبيقية للأسرة السعيدة

الاثنين



من 2023/03/20 م  
إلى 1444/08/28 هـ  
10:15-8:15

عبر تطبيق zoom

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



## مفاتيح السعادة



أفرغت يا أبا الوليد؟  
خاطب: ما حملك على ما  
صنعت؟  
ما حملك أن بليت في  
مسجنتنا؟  
ما عندك يا نعام؟

الاستماع بتقصص =  
أخلاق + شفقة + منطق  
(وإذ صرفنا إليك نفرا من  
الجن يستمعون ....)



الاستماع بتقصص

قصة أم زرع.  
اعاجيب الحبيشة.  
ابن عباس: ما  
تتقمون على علي؟

يا بني تعلم حسن  
الاستماع كما تتعلم  
حسن الحديث، ولتعلم  
الناس أنك احرص على  
أن تسمع منك على أن  
تقول. حكيم

(ولا تكونوا كاذبين  
قالوا سمعنا وهم لا  
يسمعون)

## السرطانات الأسرية الأربعة



الانتقاد  
الشكوى  
المقارنة  
التنافس

المشاكل تبني جهاز المناعة للأسرة

-أعطي قلم رصاص غير ميري و ورقة و اطلبي من الشخص  
أن يرسم رسمة، فلن يستطيع.  
اطلبي منه أن يضغط على القلم الرصاص ربما يكتب فلن  
يستطيع.



اسألني : ما الذي ينبغي عمله؟

اسألني: ماذا يحدث لو

لم نفتش على كايح السيارة؟

لم نشترى المواد الغذائية اللازمة؟

لم نحتفل بالعيدين؟



## بماذا تميز جيل الصحابة؟؟؟

أدب الحوار أدب الاستماع



أكثر الأذن للناس عليك، وأبرز  
لهم وجهك، وسكن لهم حواسك

رأيي صواب يحتمل الخطأ، ورأيك  
خطأ يحتمل الصواب



الاستماع بتقصص



رسالة (أنا) وليس (أنت)





14



مستفيد



2023/03/23

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



كن ناجحاً

المدرّب / عياد طعيسان العنزي

محاور البرنامج

- 1- تعريف النجاح
- 2- استراتيجيات النجاح
- 3- أسرار النجاح
- 4- النجاح في مواجهة التحديات

الأربعاء 2023/03/23 م  
12:10 من إلى 1444/08/30 هـ  
ثانوية الملك سعود



Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa









24  
مستفيد ومستفيدة

2023/04/05

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# برنامج نأمل تتأسرية

المدربة: أ/ تهاني العايش

الأربعاء



من 12:00 إلى 10:00 م  
2023/04/05  
1444/09/14 هـ

عبر تطبيق zoom

هذه اسم الطاعات

قيم انيت

مسؤولية الجماعة

المشتات الأسرية في رمضان

المحاور

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



# برنامج نأهل تأسرية

المدربة: أ/ تهاني العايش

## أقسام الأسر في مواسم الطاعات:

- أسرة الغاية
- أسر التفريط
- أسر الأمنيات

## مواسم التغيرات والمحاضن أسرية

## أهمية تكوين العادة الطيبة في الأسرة:

- استحضار النية
- دعاء الله بالتوفيق إلى الخير
- استشعار قصر الأجل والعمر
- دعاء الله بالتوفيق إلى الخير
- الإقنعة عبيدي النبي صلى الله عليه وسلم في المواسم





100  
مستفيد ومستفيدة

2023/04/10

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# بوصلة التغيير في رمضان

المدربة: أ / نجلاء الغامدي

الاثنين

من 12:00 إلى 10:00 م  
2023/04/10 م  
1444/09/19 هـ

عبر تطبيق zoom

البرنامج للنساء فقط

المعنى المتبقي للصيام

رمضان شهر التغيير

خطوات عملية مختلفة

المحاور

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



## علامات ليلة القدر

- 1- سلام هي حتى مطلع الفجر  
أي سالمة لا يستطيع الشيطان أن يعمل فيها أذى  
وتمكث فيها السلامة من العقاب
- 2- طلوع الشمس صبيحتها لا شعاع لها
- 3- ليلة مضيئة لا حاره ولا بارده
- 4- أريت أني أسجد في صبيحتها في ماء وطين

## كيف أعرف أن رمضان غيرني؟

أبني أهداف واضحة

- ✓ الصلوة في أول وقتها
- ✓ قراءة ورد يومي من القرآن
- ✓ المراجعة على السنن الرواتب
- ✓ الأذكار
- ✓ ترك اللهو
- ✓ ترك فلتات سائ والفن
- ✓ الدعاء للنفس والمسلمين
- ✓ التفكير
- ✓ الصبر



## خطوات عملية لعشر مختلفة



## احصي كلامك في هذه العشر

لا يستقيم ايمان عبد حتى يستقيم قلبه ولا يستقيم قلبه حتى يستقيم لسانه







# 30



مستفيدة



2023/05/10-09

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



## المهارات الشخصية

المدربة / إيمان المشني

- ✓ مهارات القرن الحادي والعشرين .
- ✓ مفاهيم المهارات الناعمة ( الشخصية ) والمهارات الصلبة والفرق بينهم .
- ✓ أثر المهارات الناعمة الشخصية في إقتناص الوظائف والترقيات .
- ✓ نافذة على المهارات الشخصية .
- ✓ كيف تطور مهاراتك الشخصية .

محاور البرنامج



الثلاثاء والأربعاء الموافق  
٢٠٢٣/٥/١٠-٩  
الساعة ٥ مساءً



الجمعية بحي المطار

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

البرنامج مجاني





### قواعد في العلاقات

تحمل الألم و لا تفقد الثقة بالناس ( قصة أسر النبي للمشرك )  
لا تستعجلوا ببناء علاقات دائمة  
لا تحتاج للكثير من الأصدقاء المقربين  
صاحب المميزين فقط



### خطوات لبناء استراتيجية تشبيك قوية لإيجاد فرص عمل ممتازة

بناء علاقات جديدة خارج دائرة الأمان  
بناء الثقة أولاً ثم الفرص  
كن انتقالي في بناء العلاقات  
تبادل العطاء مهم في التشبيك  
اقض أغلب وقتك مع العلاقات الرئيسية  
تواجد في المناسبات الاجتماعية  
لا تكن مزيفاً  
لا تبدأ حديثك مع الشخص في قضايا العمل  
اعرف حدودك







23



مستفيدة



2023/04/16

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

# رحلة التغيير

المدرسة / علياء بنت نافع الرويلي



من إلى  
08:05 م 2023/05/16  
1444/10/26 هـ  
الثلاثاء  
بمقر الجمعية



البرنامج ☒ مجاني ☒ شهادات للحضور

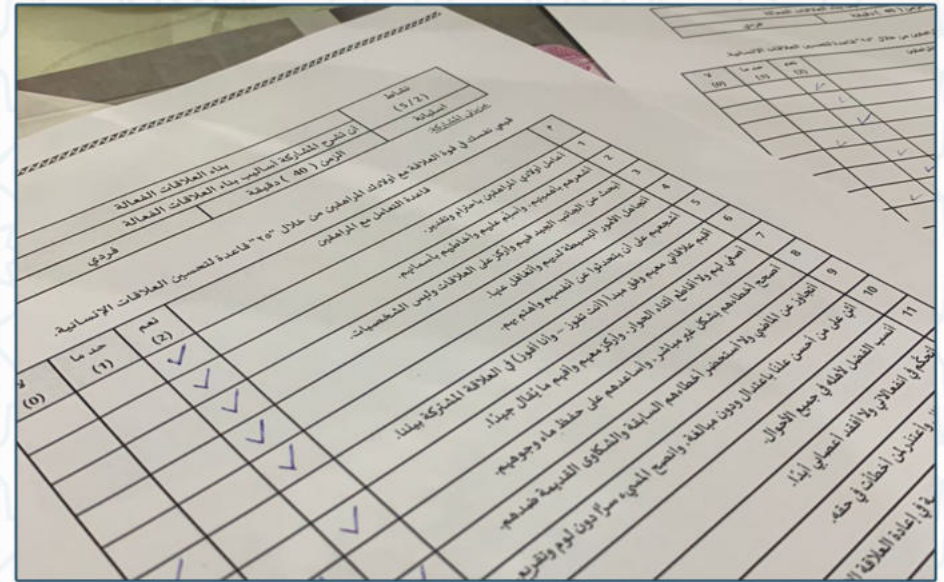
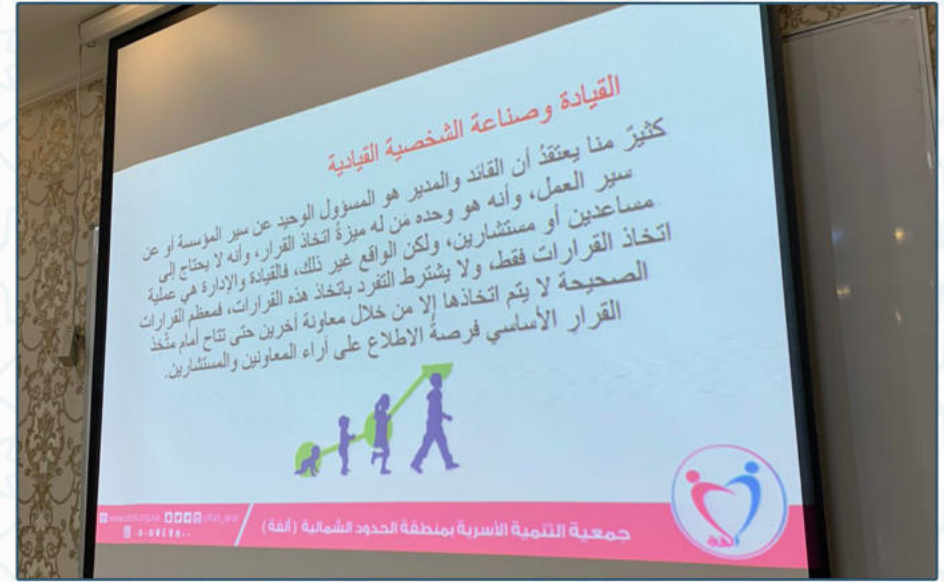
Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

## المحاور المتوقعة

- بداية الرحلة
- اكتشاف قدراتك ومهاراتك
- كيف تستثمر وقتك
- كيف تصنع التغيير
- نهاية الرحلة









41



مستفيد

2023/05/23

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



يسر جمعية للتنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية ألفة  
أن تعلن إنطلاق برنامج

## الطفل المتعلم

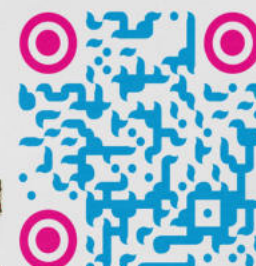
### أهداف البرنامج

- ١- إيجاد بيئة تربوية تتيح للأطفال إبراز قدراتهم وإمكانياتهم ومواهبهم .
- ٢- تعزيز القيم والانتماء الوطني للأطفال .
- ٣- تحقيق التوازن في شخصية الطفل .

### الفئة المستهدفة

الأطفال من ٥ إلى ١٠ سنوات

المقر : مركز نهر الكوثر



للتسجيل امسح الكود



البرنامج مجاني - المقاعد محدودة

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



## نشاط الحساب الذهني لتنمية الذكاء الحسابي لدى مستفيدي برنامج الطفل المتعلم







13

مستفيدة

2023/05/24

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

المعهد الأهلي للتدريب  
Higher National Institute For Training

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# مجتمع واعٍ بخطورة المخدرات

المدرية: أ / سامية حجي

محاور البرنامج

فهوم المخدرات

✓ الوقوع في المخدرات

✓ الوقوع في المخدرات

✓ طرق الوقوع في المخدرات

✓ دور الأسرة في حماية الأبناء من المخدرات

✓ كيف تعرف الابن ان لديه مدمناً ؟

✓ دور الأسرة في مساعدة وعلاج المدمن

2023/05/24 م | 1444/11/04 هـ  
من 5 إلى 8 مساءً

المعهد الاهلي بعمر

مجاني

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



## اعراض إيمان المخدرات:

- انخفاض التحصيل الدراسي.
- كسل وغياب عن الدراسة أو العمل.
- زيادة غير مبررة في الحصول على المال.
- تدبذب وعنف في العلاقة مع الوالدين والإخوان والأخوات.

## كيف تعرف الأسرة أن لديها مدمناً:

- تغيير في الأصدقاء.
- العدوانية.
- عزلة وانسحاب اجتماعي.
- ضعف في التحصيل الدراسي.
- كسل وغياب عن الدراسة أو العمل.
- زيادة غير مبررة في الحصول على المال.
- تدبذب وعنف في العلاقة مع الوالدين والإخوان والأخوات.

## اضرار المخدرات على الأسرة:

1. الإهمال وسوء المعاملة والعنف المنزلي خاصة عند إيمان أحد الآباء على المخدرات.
2. الصعوبات المالية والإفلاس والفقر.
3. شعور أفراد الأسرة بالخجل أو الإحراج من سلوك المدمن؛ مما يؤدي إلى العزلة وتجنب الأصدقاء.
4. فقدان الترابط والاستقرار الأسري.
5. زيادة حالات الطلاق والتفكك الأسري.

## أخيراً

في العصر الحالي وفي ظل التقدم الكبير في كافة المجالات أصبحت مشاكل الإيمان واحدة من أكبر المصائب التي ابتليت بها المجتمعات، وسواء لنا أو للأشخاص الأقرب أو أصدقائنا فإن هذا الموضوع من أهم المواضيع التي تتطلب التفريق البها من أجل العمل على حماية الأشخاص من الوقوع في طريق الإيمان ولا شك أن للأسرة دور كبير في العمل على الحفاظ على الأشخاص من الوقوع في طريق الإيمان.

ومما لا شك فيه أن أطفالنا وأهملنا هم أغني ما نمتلكهم في الحياة ولا شك أننا نريد لهم دوماً في أفضل حال وفي صحة وعافية، إلا أن كان كما أشرنا بأن مشكلة الإيمان من الممكن أن تصيب أي شخص في أي مركز اجتماعي ومهما كان قدر الإيمان وغيره فلجميع عرضة للوقوع في هذا الطريق الوعر والعلم المظلم للأسف.

نسأل الله السلامة والعافية من هذه الآفة الخطيرة ونسأل الله أن يحفظ بلادنا وسائر بلاد المسلمين





78  
مستفيد

2023/05/24

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# التوعية والوقاية من المخدرات

المدرّب : د / أنور السمودي

جاء البرنامج

- ✓ تأمل المؤدية إلى تعاطي المخدرات
- ✓ التعرف على المخدرات من قبل الدول المعادية
- ✓ آثار المخدرات على الفرد والأسرة والمجتمع
- ✓ وصمة المخدرات وتأثيرها بتأخير العلاج من المخدرات
- ✓ مراحل علاج الإدمان

الأربعاء 2023/05/24 م الساعة 10 صباحاً  
1444/11/04 هـ

مركز حرس الحدود بعنبر

الفئة : أفراد في قطاع حرس الحدود

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa









30  
مستفيدة



2023/05/31-30

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



بناء  
شخصية الأم

المدرسة: أ / زهية حماد

مناهج

- ✓ المرأة المؤثرة ✓ مهمة التربية والعمل ✓ إدارة الإنفعالات
- ✓ التفاوض ✓ مهارات إدارة الأسرة ✓ تحسين العلاقات
- ✓ حل المشكلات الأسرية

2023/05/31-30 م | من 5 إلى 8 مساءً  
1444/11/11-10 هـ



التدريب بالجمعية

شهادات للحضور

نسائي

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa





### نماذج لأُمّيات العظماء

قال الكاتب المبدع علي بن جابر الفيلبي في مطلع كتابه الشجي: (سوار أُمّي):  
 "أما أُمّي فلم تكن صاحبة مال؛ حتى تحقق أحلامي؛ ولكنها كانت صاحبة قلب عظيم، لما عجزت عن تحقيق أحلامي.. جعلتني حلمها، وسعت في تحقيقي"

هذا الإمام المجلد أبو يوسف يعقوب بن إبراهيم الأنصاري، رحمه الله - صاحب أبي حنيفة - رحمه الله -، يعكس أمره مع أمه فيقول: "توفي أبي إبراهيم بن حبيب وخلفني صغيراً في حجر أُمّي فأسلمتني إلى قصار [حيطة] أخدمه، فكانت أدع القصار وأمر إلى حنيفة فأجلس أستمع، فكانت أُمّي تعني خلقي إلى العلة فتأخذ بيدي وتذهب بي إلى القصار، وكان أبو حنيفة يعنى بي، لما يرى من حضوري وحرصه على التعلم، فلما كثر ذلك على أُمّي ومطال هربي، قالت لأبي حنيفة: ما لهذا الصبي فسأه غيوك، هذا صبي يتيم لا مال له، وإنما أطعمه من مغزلي، وأمل أن يكسب دانقاً يعود به على نفسه.

فقال لها أبو حنيفة: هو ذا يتعلم أكل (فالودج) بدهن الفستق، فالتصرفت عنه وقالت له: أنت شيخ قد خرفت وذهب عقلك، قال أبو يوسف: لم لزمت أبا حنيفة، وكان يتعاهدني بماله فما ترك لي خلة، فذهبي الله بالعلم ورفعي حتى تقلدت القضاء، وكنت أجالس هارون الرشيد وأكل معه على مائدته، فلما كان في بعض الأيام قدم إلى هارون الرشيد (فالودج) فقال لي هارون: يا يعقوب، كل منه؛ فليس يعمل لنا مثله كل يوم، فقلت: وما هذا يا أمير المؤمنين؟ فقال: هذا فالودج بدهن الفستق، فصعكتُ فقال: مع شعكت؟ فقلت خيراً، أُمّي الله أمير المؤمنين، قال: تعزلي، أُمّي عليّ فأخبرته بالقصة من أولها إلى آخرها، فعجب من

شخصية  
الأم

### صفات الأم المؤثرة

- الحرص على التعلم.
- قوة الإيمان بالله تعالى.
- التضحية.
- قضاء الحوائج والإيتار.
- العناية بالعبادة.
- القدوة الحسنة.
- كثرة الدعاء.

شخصية  
الأم





9  
مستفيدات

2023/05/25

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# لست وحدك

المدربة : د / حمديّة بطي

محاور البرنامج

- أ. اتب النفس
- ب. خص النفس الانسانية
- ج. الرقابة الفطري
- د. الأتزان العالي والمرونة العقلية

2023/05/25 م | من 9 إلى 12 صباحاً  
1444/11/05 هـ | سجن النساء بعنبر

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa





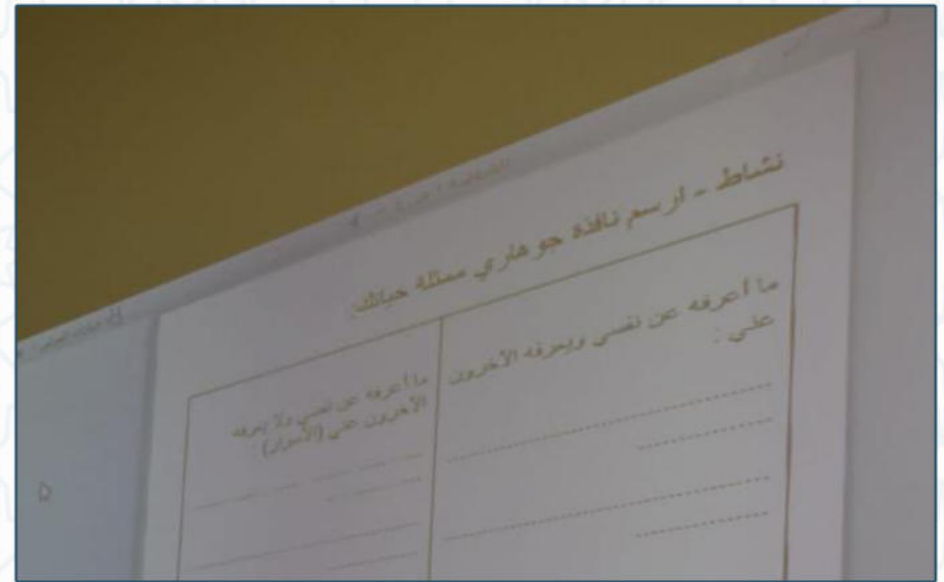
جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648

**لست وحدك**

المدربة : د / حمديّة بطاي

محاورة البرنامج

مراتب النفس





9  
مستفيدات

2023/06/08-07

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



المدرسة: أ/ انتصار النذير

مؤثرات البرنامج

- ✓ تصميم الخطط
- ✓ صفاة الخطط الناجح
- ✓ معوقات الخطط
- ✓ خطوات التخطيط
- ✓ اعداد الخطط الاستراتيجية

الأربعاء 2023/06/08-07 م  
والخميس 1444/11/19-18 هـ

من 5 إلى 8 مساءً

مجاناً

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa





وصفوفة الأولويات

|      |      |
|------|------|
| عاجل | عاجل |
| عاجل | عاجل |
| عاجل | عاجل |
| عاجل | عاجل |





# نقطة تحول

المدربة: أ/ سهام الرميح



أهداف البرنامج

- ✓ التعرف على قصة يوسف
- ✓ إدارة الوقت
- ✓ استغلال أوقات الفراغ
- ✓ التهيئة لبيئة خارج الأسوار
- ✓ مواجهة التحديات

الأربعاء 2023/06/14 من 9 صباحاً إلى 12 ظهراً  
النساء بعمر 18+

✓ خاص بنزيلات السجن

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



9  
مستفيدة

2023/06/14

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



## المهارات التي أملكها

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| أحبته ولا أجيد  | أحبته وأجيد         |
| أجيدته ولا أحبه | لا أحبته ولا أجيدته |

الفراغ والتعامل معه  
مقترحات لقضاء اليوم " قاعدة عشر الدقائق "

- الألماس أصبح الماس بالضغط
- وزيت الزيتون خرج الينا لذيذا بالعصر



خسارة معركة لا تعني ابدا خسارة الحرب  
مع بعض نكون مجتمع متكامل







9  
مستفيدات

2023/07/12

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# أحسّر بين يسرين

تحسين الصمود النفسي من خلال برنامج تدريبي لتنمية التفاؤل

المدربة : أ / زينب ملوح

البرنامج

- ✓ ماهي ثقافة التفاؤل
- ✓ ما أهمية التفاؤل
- ✓ كيف أصبح متفائلاً
- ✓ قصص لنماذج و انتعشت بالتفاؤل

الأربعاء ١٢/٧/٢٠٢٣ م - ٢٤/٧/٢٠٢٣ م

إدارة سجل

نزير - من عرعر

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



## الصفود النفسي لتنمية التفاؤل

للمُدربة:  
زينب ملوح العنزي

غالبًا ما يُنظر للتفاؤل على أنه فطرة يولد بها الشخص وتنمو معه، لكنه في الحقيقة ليس سوى مهارة مكتسبة يمكن لأي كان أن يطورها ويتمتع بآثارها الإيجابية.  
فما هي هذه المهارة؟ ما هي أهميتها؟ وهل هناك وسائل تساعدك على اكتسابها؟  
هذه ما سنتطرق إليه في هذا اللقاء المبارك، فما عليك سوى الانصات بقلبك

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648

ترحب بكم

## ملهي مهارات التفاؤل وكيف نتقنها:

جميعنا نعلم أنّ الحياة مليئة بالتقلّبات، والقدرة على البقاء متفانلاً على الدوام ستساعدك على تجاوز الكثير من الأوقات الصعبة. لكن كثيرون من يجهل ما يعنيه التفاؤل حقًا.





53  
مستفيد

2023/07/23

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# أثر تعاطي المخدرات

على الفرد والأسرة والمجتمع

المدرّب / الدكتور أنور السموحي

الثلاثاء ١٠/٧/٢٠٢٣ م - ١٢/٢٢/١٤٤٤ هـ

١٠ صباحاً

قيادة حرس الحدود بعنبر

أفراد ومنسوبي قطاع حرس الحدود

محاور البرنامج

- ✓ المخدرات على العصور
- ✓ المدمن بين التبعية والازمة
- ✓ المخدرات والمكانة الاجتماعية
- ✓ المخدرات بين الوقاية والعلاج

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







الجهة الداعمة



أوقاف  
الضحيان

Aldohyan Endowments

20



مستفيد



2023/07/20-18

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

المعهد الوطني للتدريب  
Higher National Institute For Training

أوقاف  
الضحيان  
Aldohyan Endowments

جمعية أئمة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



## برنامج تأهيل المقبلين على الزواج

19

بدعم من  
أوقاف الشيخ / عبد الله بن تركي الضحيان

المدرّب : د / دخيل خلف العنزي - أ / زيد مطلق العنزي  
د / انور السموحي

### محاور البرنامج

- ✓ مل تكوين الأسرة
- ✓ الواجبات الزوجية
- ✓ الاتصاف في العلاقات الزوجية التخطيط للأسرة والادخار المالي
- ✓ إدارة الإنسج في الأسرة
- ✓ إدارة الصحة الزوجية

الثلاثاء / الأربعاء / الخميس  
٢٠٢٣ / ٧ / ٢٠ - ١٨



من الساعة ٨ م

قاعة المعهد، حرم

الشباب المقبلين على الزواج

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







الجهة الداعمة



أوقاف  
الضحيان

Aldohyan Endowments

20

مستفيدة



2023/07/20-18

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



برنامج تأهيل

المقبلات على الزواج

19

بدعم من  
أوقاف الشيخ / عبد الله بن تركي الضحيان  
المدرية / علياء بنت نافع الرويلي

محاور البرنامج

حل تكوين الأسرة

✓ العلاقات الزوجية

✓ الاتصال الزوجي: اتفاق في العلاقات الزوجية التخطيط للأسرة والادخار المالي

✓ إدارة الإنسنة النفسية في الأسرة

✓ إدارة الصحة النفسية

الثلاثاء / الأربعاء / الخميس

٢٠٢٣ / ٧ / ٢٠ - ١٨



من الساعة ٨م

قاعة الخزائن الشعبية

الفتيات المقبلات على الزواج

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







الجهة الداعمة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



مستفيدات

2023/07/24



Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# الاستقرار النفسي

المدربة : إيمان هاطر

حاور البرنامج

- ✓ مفهوم الاستقرار النفسي
- ✓ أهمية الاستقرار
- ✓ معوقات الاستقرار
- ✓ الخطر الثمانية للاستقرار

الأثنين ٢٠٢٣/٧/٢٤ - ١٠

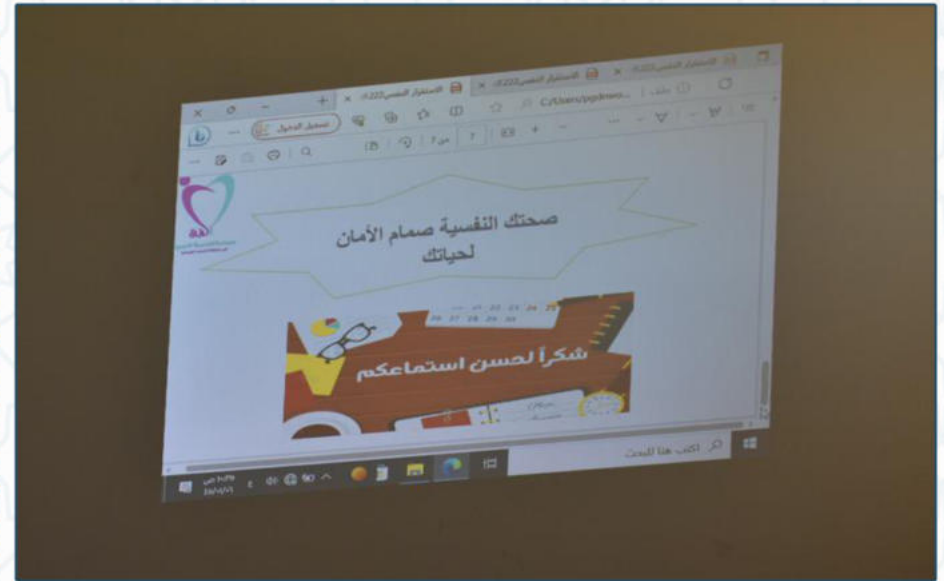
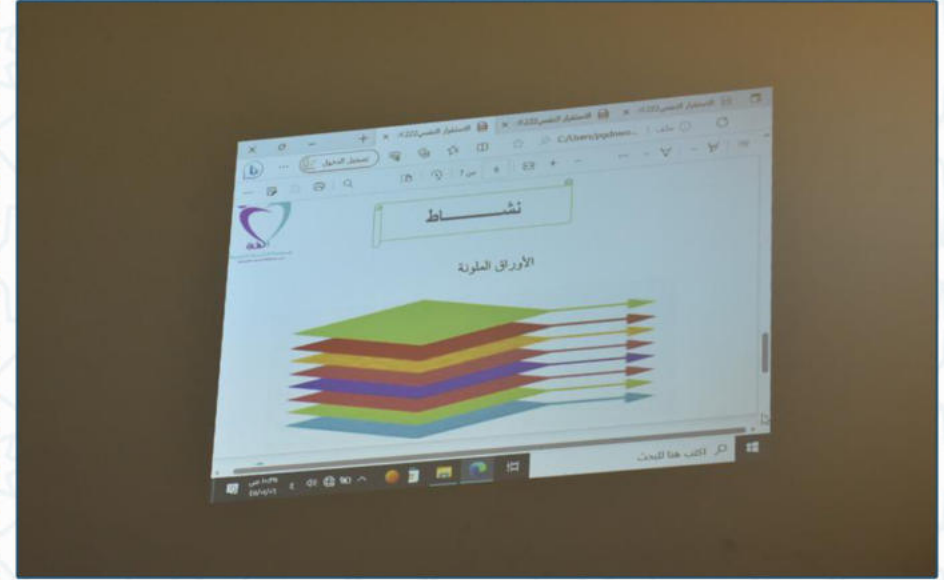
إدارة سجن عرعر

سجن عرعر

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







الجهة الداعمة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



15



مستفيدة

2023/08/15



Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



الأثنين  
28-8-2023  
12-2-1445



قاعة التدريب  
بجمعية ألفة



٥ مساءً إلى ٨



نساء فقط

# صناعة حياة أسرية إيجابية

للمدربة / منال ليلي

المحاور/

- ١- مفهوم الحياة الأسرية الإيجابية
- ٢- تقنيات للوصول للحياة الإيجابية
- ٣- معوقات الوصول للاستقرار الأسري

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







الجهة الداعمة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



32



مستفيدة

2023/08/30



Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

الأربعاء  
١٤ - ٢ - ٤٤٥  
٣ - ٨ - ٢٢٣



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



مساري هو تميزي  
المدربة/ إيمان المشني



تأور الدورة/

- مهمة الأسرة في تعزيز  
القيم والهوية الوطنية  
- معرفة دور الفتيات  
في بناء المجتمع  
- التخطيط المهني للفتيات



طالبات  
مرحلة الثانوي



زوم  
٧ - ٩ مساء

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



أهمية اختيار التخصص أو المسار

- ٤٨% من الطلاب يدخلون تخصصات مختلفة عن رغبتهم الشخصية
- ٢٥% يكرهون تخصصاتهم
- ٧٥% لا يعرفون كيف يختارون التخصص
- ٤٠% من الطلاب يغيرون تخصصاتهم الجامعية

لماذا؟



خامسا :

تعرف على معادلة رفق



القدرة (تمرين تخيلي)

تخيلي أنك مسافر بحرًا والسفينة جنحت لجزيرة نائية ماذا تصنعين ضمن الفريق (ضمن مجتمع)



الرغبة

ماهي هوايتك؟







الجهة الداعمة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



24



مستفيدة

2023/09/07



Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



التربية  
بالذكاء الاصطناعي

المدربة / ريم ناصر الخمسان

المحتوى :

- 1- التعرف على الذكاء الاصطناعي ومجالاته
- 2- دور الأسرة في توجيه ابنائهم لاستخدام الذكاء الاصطناعي
- 3- الرقابة التربوية في ظل الذكاء الاصطناعي

قاعة الجمعية  
للنساء فقط

الخميس  
١٤٤٥/٧

٥ إلى ٨  
مساء

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



**معالجة اللغة الطبيعية**

توليد النصوص: إنشاء نصوص مفيدة تتوافق مع المتطلبات.  
الإجابة عن الأسئلة: الرد على أسئلة المستخدمين آلياً.  
الترجمة الآلية: ترجمة النصوص إلى لغات مختلفة.

www.oifah.org.sa | oifah\_arar | ٠٥٥٧٤٧٥٠٠

جمعية التنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية (أفة)

**الذكاء الاصطناعي**

جزء من علم الحاسبات التي تهتم بأنظمة الحاسوب الذكية تلك الأنظمة التي تمتلك الخصائص المرتبطة بالذكاء واتخاذ القرار والمحاكاة لدرجة ما للسلوك البشري فيما يخص اللغات والتعلم والتفكير وحل المشاكل.

هو جزء من علوم الحاسب يهدف إلى تصميم أنظمة ذكية تعطي نفس الخصائص التي نعرفها بالذكاء في السلوك الإنساني.

تحسين اتخاذ القرار  
زيادة الإنتاجية

تعزيز الأمن  
العمليات التكيفية  
تحسين الجودة والكفاءة

المخزن  
انذار  
آلة

**تقنيات الذكاء الاصطناعي**

معالجة الكلام  
الرؤية الحاسوبية  
تعلم الآلة

الروبوتات

جمعية التنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية (أفة)



الجهة الداعمة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



53

2023/09/11



مستفيد ومستفيدة

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# الذكاء الوجداني

المدربة / الدكتورة سارة بنت صالح المصطفى



المحاور:

- 1- مكانة الذكاء الوجداني بين بقية أنواع الذكاءات.
- 2- قياس الذكاء الوجداني للعلاقات الأسرية.
- 3- استخدام قدرات الذكاء الوجداني في تنمية العلاقات الأسرية.
- 4- تطبيق الذكاء الوجداني وتحقيق النجاحات.



كافة شرائح  
المجتمع



عبر برنامج  
الزوم



من  
٢٦/٩



٧ إلى ٩  
مساء

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa





قال تعالى:  
( فَبِمَا رَحْمَةٍ مِّنَ اللَّهِ لِنْتَ  
لَهُمْ... وَلَوْ كُنْتَ فَظًا غَلِيظَ  
الْقَلْبِ لَافْتَضُوا مِنْ حَوْلِكَ  
فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ  
وَسَازِرُهُمْ فِي الْأُمْرِ... فَإِذَا  
عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ، إِنَّ  
اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ ) آل  
عمران (195)

## الذكاء العاطفي في الاسلام

التشيط Windows  
الذكاء العاطفي في الاسلام

## حقائق حول الذكاء العاطفي

- ✓ الذكاء العاطفي يشكل **نسبة ٦٠%** تقريباً من أداء طاقم العمل.
- ✓ يساهم الذكاء العاطفي بأكثر من **٨٠%** من نجاح الفرد أو فشله في الحياة، في حين أن الذكاء التقليدي يساهم بأقل من **٢٠%** فقط.
- ✓ أغلب مهارات الذكاء العاطفي تنمو في السنوات **الخمس الأولى** من عمر الطفل وما فقد منها يصعب إدراكه.
- ✓ القعدة المسؤولة عن تخزين المشاعر والعواطف هي **الأمقدا** وتتكون من المرحلة الجنينية.
- ✓ الارتباط **الطردى** بين النجاح الإداري وكاريزما الذكاء العاطفي.

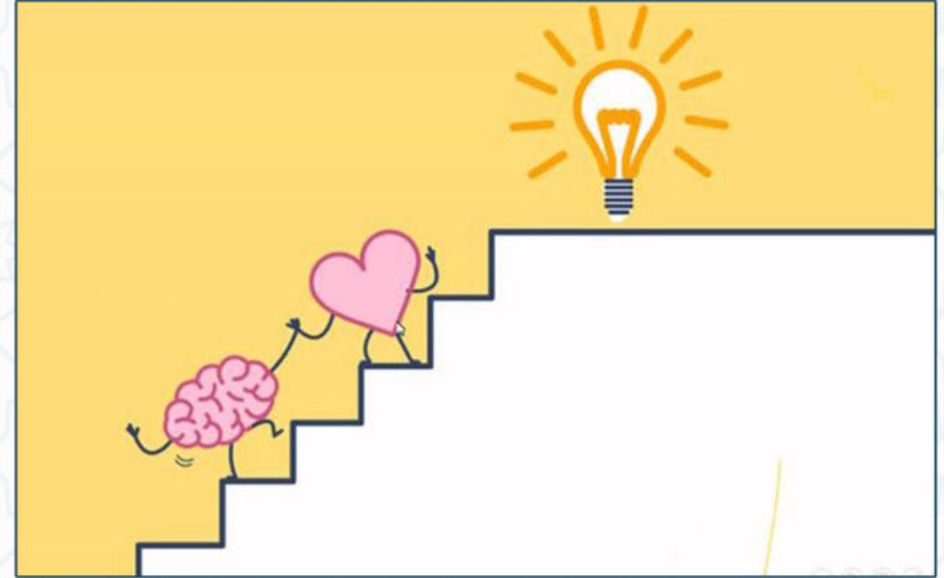


## برنامج الذكاء العاطفي

- أن يعي المتدرب أهمية الذكاء العاطفي في جميع مجالات الحياة وخصوصاً المهني منها.
- أن يبني المتدرب القاعدة الأساسية في فهم معاني الذكاء العاطفي.
- أن يستخدم المتدرب انفعالاته في مكانها وموقعها الصحيح.
- أن يدير المتدرب انفعالاته بطريقة قصدية مهارية.
- أن يقيم المتدرب انفعالاته الاعتيادية بناءً على مقياس الغضب.
- أن يتعلم المتدرب مناهج التعبير عن الغضب الطبيعي.



## الأهداف





الجهة الداعمة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



10



مستفيدات

2023/09/18



Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# كيف تكوني أم مثالية

المدربة / سامية حجي العنزي

الموضوع:

- 1- كيف تكوني أم مثالية
- 2- دور الأم في بناء المجتمع
- 3- الصعوبات التي تواجه الأسرة في التربية

للنساء  
فقط

قاعة  
الجمعية

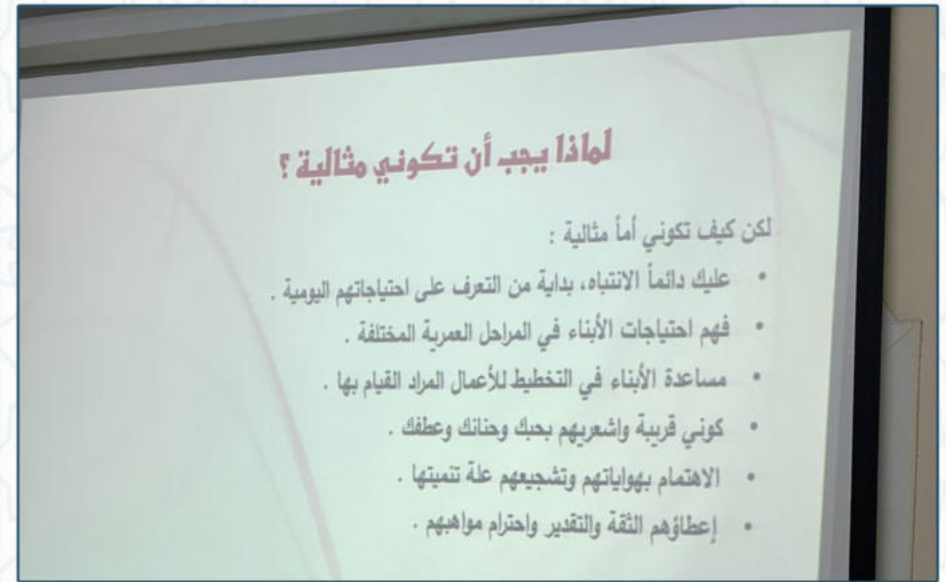
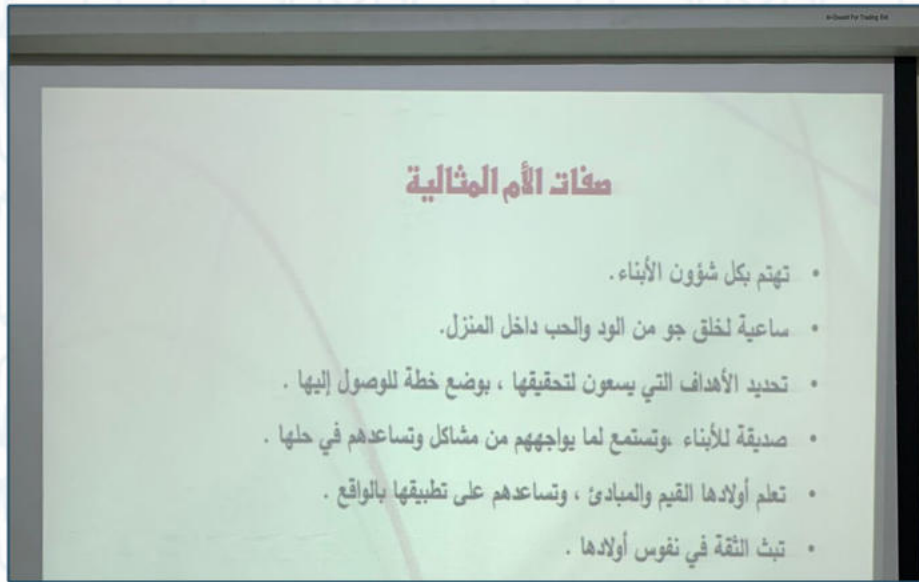
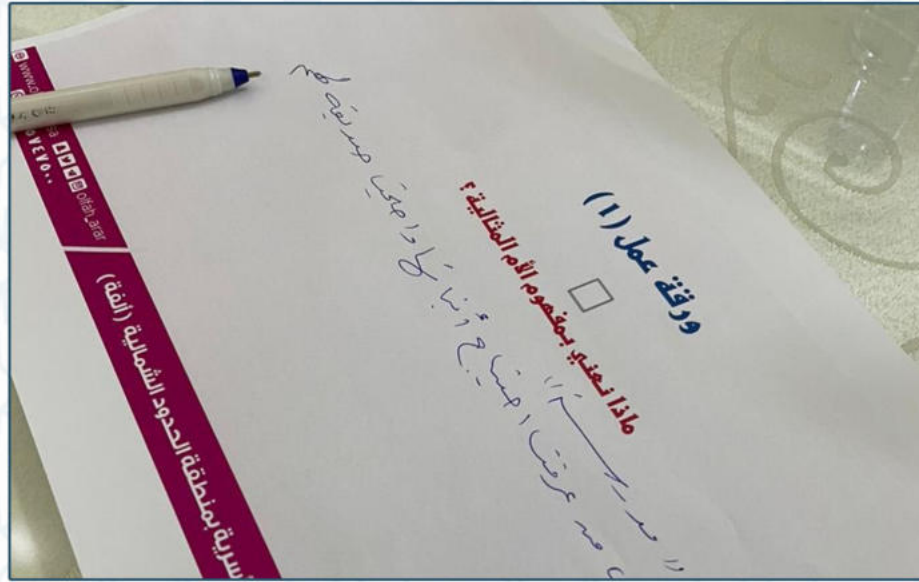
الأحد  
9 / 18

٥ إلى ٨  
مساء

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







الجهة الداعمة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



14



مستفيد ومستفيدة

2023/09/20



Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# العمل التطوعي والأسرة

المدربة / وزيره عايد العنزي

المحاور:

- 1- ماهو العمل التطوعي
- 2- ما أثره وأهميته على الفرد والمجتمع
- 3- كيف نستفيد من العمل التطوعي للأسرة

كافة شرائح  
المجتمع

عبر برنامج  
زوم

الأربعاء  
٢٣ / ٩ / ٢٠٢٣

٥ إلى  
مساء

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



| عدد رقم                                                                                                                                                                                                                                     | رقم السياسة           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| سياسة أوقات العمل التطوعي الرسمية                                                                                                                                                                                                           | اسم السياسة           |
| تنظيم أوقات وساعات العمل الرسمي للتأكد من جميع المتطوعين والموظفين متواجدين في عملهم وفق الأوقات الرسمية المبلغة لهم                                                                                                                        | هدف السياسة           |
| على جميع الموظفين والمتطوعين ( جميع العاملين )                                                                                                                                                                                              | نطاق السياسة          |
| مدير الجمعية – مدير الموارد البشرية – المدير العام – مدير مراقبة الدوام – مدير المتابعة – مدير المراجعة الداخلية                                                                                                                            | المسؤوليات والصلاحيات |
| اللائحة الداخلية للعمل التطوعي – اللائحة التنفيذية للموارد البشرية ( تقويم الموظفين )                                                                                                                                                       | التعريفات والمصطلحات  |
| لا يجوز تشغيل المتطوع أكثر من ٦ ساعات في اليوم الواحد، لا يدخل في احتساب ساعات العمل الوقت الذي تقتضيه للوصول لمقاعد العمل احتساب ساعات التأخير والغياب في سجل المتطوع وتوثيقه إذا لزم الأمر ويحق لمشرف التطوع جدولة أوقات الراحة للمتطوعين | نص السياسة            |

## القواعد الرئيسية لإدارة برامج التطوع :

**التخطيط /**  
مشاركة المتطوعين ببناء الخطط الاستراتيجية والتشكيلية السنوية والتنفيذية في برامج التطوع

**التنظيم /**  
التعريف بالدور المتطوعين وتوزيع المهام والمستويات والمواصفات المطلوبة من المتطوع من النواحي التعليمية والمهارة والأخلاق واعداد سياسات العمل التطوعي والدعم والمساعدة من متطوعين سابقين وموظفين ومستشارين

## ما أثره و أهميته على الفرد والمجتمع :

**أهداف العمل التطوعي على المجتمع :**

- ١/ يعزز العمل التطوعي الروح الإنسانية والعطاء حيث يسمح للأفراد بالتواصل مع الآخرين وتقديم المساعدة لمن هم في حاجة
- ٢/ يعزز الشعور بالانتماء والمسؤولية الاجتماعية مما يعمق التفاعل بين الأفراد ويعزز التعاون والتضامن في المجتمع
- ٣/ يوفر العمل التطوعي فرصاً لاكتساب المهارات وتنمية القدرات
- ٤/ يساهم المتطوعون في التنمية الاجتماعية
- ٥/ تفعيل دور أفراد المجتمع واستثمار أوقات الفراغ
- ٦/ تعميق العمل التطوعي لدى النشء والأجيال
- ٧/ المساعدة مع الجهات الرسمية للبهوض والرفق بالمجتمع
- ٨/ معرفة مشاكل وقضايا وحاجات المجتمع وحلها
- ٩/ استغلال إمكانيات أفراد ومؤسسات المجتمع
- ١٠/ تسهيل التعاون بين المؤسسات الحكومية والجمعيات الأهلية
- ١١/ تحقيق التكافل والتضامن في المجتمع بواسطة العمل التطوعي

## الاستقطاب /

هي الفرص التطوعية توضيح وبيان الأهداف العامة لاستقطاب المتطوعين ومزاياهم والوسائل المناسبة للاعداد والمفاضلة بين المتقدمين

**اختيار المتطوعين /**  
تحديد المعايير لكل مستوى تنظيمي تطوعي وترشيح المتطوعين المناسبين لكل مهمة وتكليفهم وتحديد مستوياتهم وفق آلية منظمة وعادلة وشفافة



الجهة الداعمة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



16



مستفيدة

2023/09/27



Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# بناء شخصية الطفل

المدربة / زهية حماد العنزي

المحاور:

- 1- التعرف على كيفية بناء شخصية الطفل
- 2- مقترحات لتنمية مواهب الطفل
- 3- تكنولوجيا والتربية



للنساء  
فقط



قاعة  
الجمعية



من الساعة  
١٢:٣٠ إلى ٢:٣٠

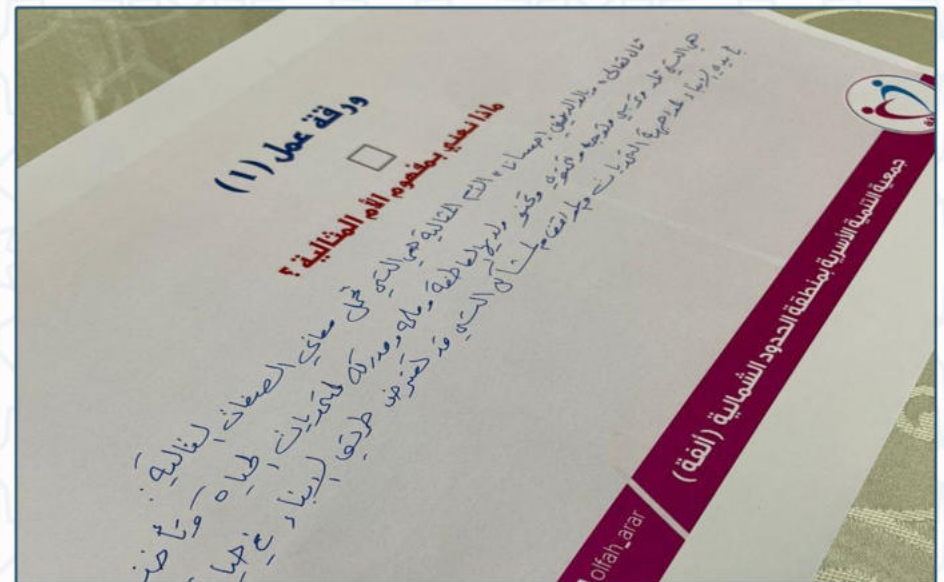
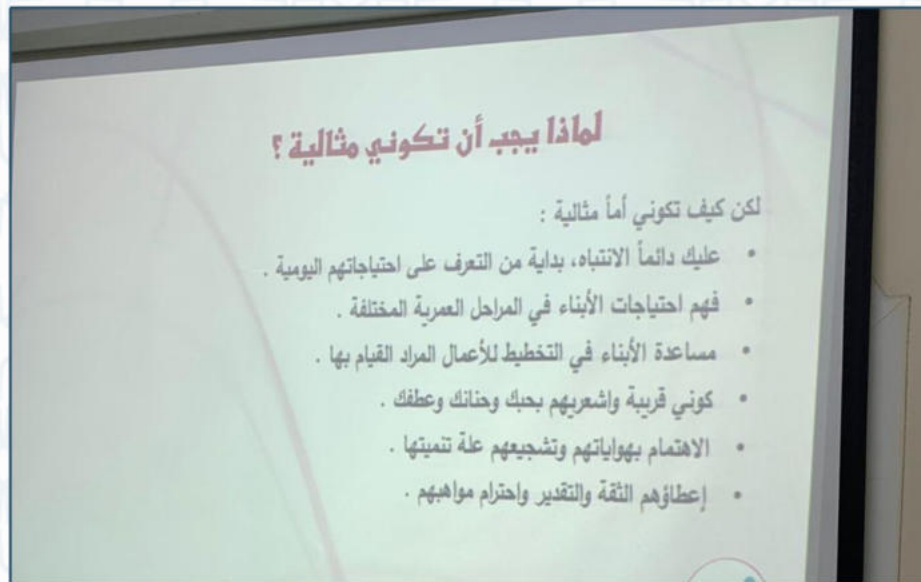
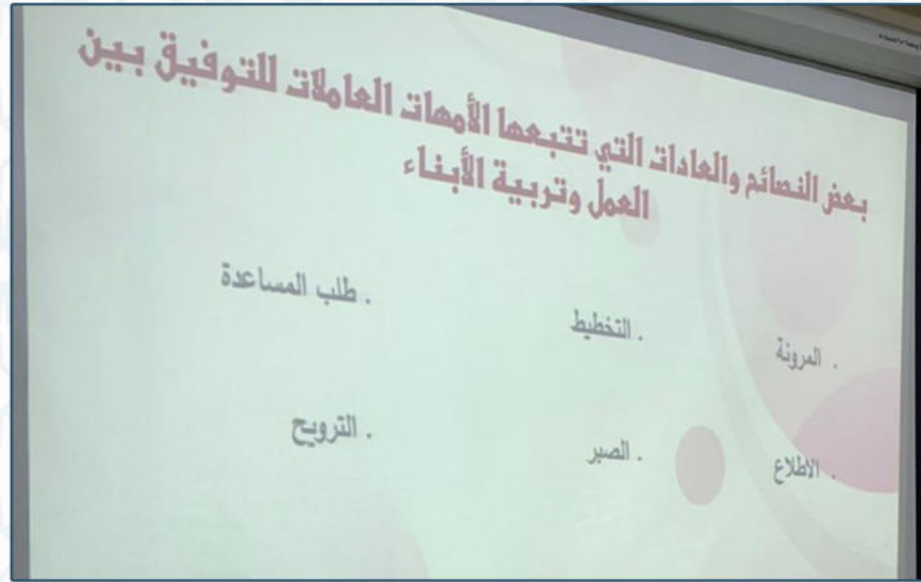


٥ إلى ٨  
مساء

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







الجهة الداعمة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



19

مستفيدة

2023/10/12

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

للتسجيل



تقديرهم  
واجب

## خطوتني الأولى نحو العالم التقني

أ. شروق العنزي  
أخصائي علوم حاسبات



محاور:

مقدمة عن التكنولوجيا الحديثة.  
التعرف على الأجهزة التقنية الشائعة.  
تطبيقات والبرامج الحكومية المفيدة.  
الإنترنت والخصوصية في العالم التقني.  
مستقبلات رؤية 2030 في التحول الرقمي.

عمر  
جمعية التنمية الأسرية ألفة  
بمنطقة الحدود الشمالية

06:00 - 05:00  
ساعة

الخميس  
12 أكتوبر 2023

#اليوم\_الملي\_لكبار\_السن



الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority

المركز الرقمي  
Digital Attaa



وزارة التعليم  
Ministry of Education

وزارة الصحة  
Ministry of Health

www.atta.sa  
@atta\_sa







الجهة الداعمة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



150  
مستفيد ومستفيدة

2023/11/11



Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

وزارة الصحة  
Ministry of Health

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



#امش  
30



11/11/2023



الساعة 4م



الحدود الشمالية

جل حضورك وامش معنا:



Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







الجهة الداعمة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



35



مستفيد ومستفيدة

2023/11/20



Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية



يسر جمعية التنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية ( ألفة )  
أن تدعوكم لحضور فعالية

اليوم العالمي للطفل



٤ إلى ٦  
مساء

يوم الاثنين  
٢٠٢٣ / ١١ / ٢٠

العظيم  
بوابة ٤



العظيم مول



مجلس شؤون الأسرة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Association  
Support Fund



شركاء  
النجاح

Olfaq\_arar 0505747500 www.olfah.org.sa









**28** 2023/11/25  
مستفيد ومستفيدة

Olafah\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



# العتف ضد الهرأة

المدرية : أ / هاجر الأسمر العنزي

معاور البرنامج



- أنواع العنف ؟
- آثار العنف الجسدية والنفسية للعنف
- منع العنف الحد من آثاره
- الوقاية والاستجابة



ID: 816 1719 4128  
Passcode: 4FpKcz



عن طريق زوم

السبت الموافق 2023/11/25 م  
5:30 - 4:00 مساءً

Olafah\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



## العنف ضد المرأة

25 نوفمبر

المدرية : هاجر العنزي

تشير التقديرات العالمية المنشورة من منظمة الصحة العالمية  
أن واحدة من كل 3 نساء (30%) في أنحاء العالم تتعرض في  
حياتها للعنف .

### مفهوم العنف :

الاستخدام المتعمد للقوة الجسدية أو اللفظية أو النفسية، ضد الشخص نفسه أو شخص  
آخر أو مجموعة أو مجتمع، الأمر الذي يتسبب بإصابات جسدية أو الوفاة أو الأذى  
النفسي .

منظمة الصحة العالمية

كل سلوك مؤذٍ للآخرين سواء كان جسدياً أم نفسياً أم لفظياً .

### تعزيز البيئة المواتية للوقاية من العنف :

ترسيخ الالتزام لرفع الأصوات لإدانة العنف ضد المرأة

سن القوانين والسياسات التي تتصدى للعنف ضد المرأة  
والتي تعزز المساواة بين الجنسين

الاستثمار في المنظمات النسائية والاستناد إلى  
عملها وتزويدها بالموارد ودعمها

تخصيص الموارد للبرامج والبحوث وتعزيز المؤسسات والقدرات  
الخاصة بالصحة والتعليم وقطاعات الخدمة الاجتماعية من أجل  
التصدي للعنف ضد المرأة



الجهة الداعمة

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



9



مستفيد

2023/08/16



Olfeh\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# الاسرة أسس ومفاهيم

المدرّب / د. دخیل خلف العنزی

الاسرّة

- 1- مفهوم الاسرة
- 2- أهمية الاسرة
- 3- المفاهيم والمرادف الخاصة بتكوين الاسرة
- 4- مقومات الاسرة
- 0- دور الاسرة في المجتمع



نزلاء السجن | الاربعاء 1445/1/30هـ | سجن عرعر

Olfeh\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







مشروع  
تطوير  
المستشارين  
الأسريين





مشروع  
تطوير  
المستشارين  
الأسريين



السبيعي  
الخيرية



■ المسار الأول ( مفاهيم متقدمة في الإرشاد والتشخيص النفسي )

الدكتور / خالد بن محمد العثيمين أخصائي الإرشاد النفسي والتغيير الاجتماعي

■ المسار الثاني ( نظريات ونماذج في الإرشاد )

الدكتور تركي الخليفة

■ المسار الثالث ( الإرشاد الزواجي )

الدكتور خالد الحليبي

■ المسار الرابع ( مهارات متقدمة في الإرشاد التربوي )

الدكتور/ نايف بن محمد القرشي عضو هيئة التدريس بجامعة أم القرى

ضمن مشروع تطوير المستشارين  
وبرعاية كريمة من مؤسسة السبيعي الخيرية  
و بإشراف من مركز بيت الخبرة



# مشروع تطوير المستشارين

المسار الأول ( الاستشارات وخصائصها )



برعاية

السبيعي  
الخيرية

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# 18



مستفيد ومستفيدة



2023/12/27



Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







# مشروع تطوير المستشارين

المسار الثاني ( نظريات ونماذج في الإرشاد )



برعاية

السبيعي  
الخيرية

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648

مركز بيت الخبرة للمحرمات والدراسات الاجتماعية الأهلية  
House of Experience for Social Studies



# 18



مستفيد ومستفيدة



2023/04/10



مركز بيت الخبرة للمحرمات والدراسات الاجتماعية الأهلية  
House of Experience for Social Studies

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







# مشروع تطوير المستشارين

المسار الثالث ( الإرتداد الزواجي )



برعاية

السبيعي  
الخيرية

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



18



مستفيد

2023/07/27



Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







# مشروع تطوير المستشارين

المسار الرابع ( مهارات متقدمة في الإرتقاء التربوي )



برعاية

السبيعي  
الخيرية

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# 18



مستفيد ومستفيدة

2023/09/09



Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







# المستشار الأسري الزائر





13 مستفيدة



وزارة التعليم  
Ministry of Education



عبدالله الراجحي الخيرية  
Abdullah Alrajhi Foundation

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



# المستشار الأسري الزائر

## نقدم لك أفضل الحلول لحل جميع مشكلاتك

الأسرية
الزوجية
التربوية
النفسية
الاجتماعية
الإرشادية

عبر مستشارين ومستشارات مختصين في الإرشاد والإصلاح الأسري

### الثانوية الثانية

الأحد والإثنين الموافق 1444/6/9-8 م 2023 / 1 / 2-1

## نساعذك

في حل مشكلتك

📞 📧 📱 Olfah\_arar

☎ 📞 0505747500

[www.olfah.org.sa](http://www.olfah.org.sa)





19 مستفيدة



صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



أفضل الحلول لجميع مشكلاتك

الأسرية - الزوجية - التربوية - النفسية - الاجتماعية - التربوية

الابتدائية الرابعة عشر والروضة الملحقة

2023/12/12 م  
1445/6/6 هـ

الثلاثاء



Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa





22 مستفيدة



صندوق دعم الجمعيات  
Associations Support Fund



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



## أفضل الحلول لجميع مشكلاتك

الأسرية - الزوجية - التربوية - النفسية - الاجتماعية - التربوية

### الابتدائية الرابعة عشر والروضة الملحقة

الثلاثاء 2023/12/12 م | 1445/6/6 هـ



OlfaH\_arar

0505747500

www.olfah.org.sa





16 مستفيدة

صندوق دعم الجمعيات  
Associations Support Fund

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648

## أفضل الحلول لجميع مشكلاتك

الأسرية - الزوجية - التربوية - النفسية - الاجتماعية - التربوية

### المتوسطة التاسعة

2023/12/26 م | الثلاثاء  
1445/06/13 هـ

OlfaH\_arar

0505747500

www.olfah.org.sa





16 مستفيدة



صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



## أفضل الحلول لجميع مشكلاتك

الأسرية - الزوجية - التربوية - النفسية - الاجتماعية - التربوية

### الثانوية العاشرة

2023/12/21 م | الخميس  
1445/06/08 هـ



OlfaH\_arar

0505747500

www.olfah.org.sa





مَدِينَة







## زيارة نائب وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية للجمعية



استقبلت جمعية ألفة في مقرها  
معالي الأستاذ / ماجد الغانمي نائب وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية  
ومدير عام فرع الوزارة بالمنطقة أ / خالد الرميخاني وعددًا من منسوبي الفرع ، حيث كان في استقبالهم رئيس مجلس  
الإدارة أ / زيد مطلق العنزي وعددًا من منسوبي الجمعية للاطلاع على برامج الجمعية وأنشطتها

2023/02/01 📅



## اتفاقية شراكة مجتمعية مع مستشفى النساء والولادة



وقع رئيس مجلس إدارة جمعية أمة  
الأستاذ / زيد بن مطلق العنزي شراكة مجتمعية مع مستشفى النساء والولادة والأطفال  
بعرعر بحضور مدير المستشفى الدكتور / فواز الديب

2023/02/01







المدير التنفيذي لجمعية ألفة أ / نواف بن عايد الرويلي  
يستقبل مدير الشراكة المجتمعية وتنمية الموارد في لجنة تراحم منطقة الحدود الشمالية  
أ / محمد بن كسار العنزي لمتابعة واستكمالاً لبنود الشراكة الموقعة فيما بينهما

2023/02/02 📅



## زيارة جمعية ألفة لجمعية رؤوم برفحاء



جانب من زيارة جمعية ألفة لجمعية رؤوم برفحاء لمناقشة أوجه التعاون بين الجهتين،  
لخدمة كافة أفراد الأسرة والمجتمع ، والاطلاع على الخدمات و البرامج و تبادل الخبرات في  
مجال العمل الخيري

2023/03/02 📅



## زيارة مدير مركز تكامل للإرشاد النفسي والأسري بالدمام



استقبلت جمعية ألفة الدكتور/ عماد الصقوب  
المستشار الأسري ومدير مركز تكامل للإرشاد النفسي والأسري بالدمام لبحث أوجه  
الشراكة ، وسبل تعزيزها بين الجهتين

2023/03/16 📅



## زيارة الجمعية لجمعية ساعد الخيرية



رئيس مجلس إدارة جمعية التنمية الاسرية ألفة بعرجر  
الاستاذ زيد مطلق يرافقة عدد من أعضاء مجلس الادارة يزورون ويشاركون في إعداد  
وجبات الصائمين بجمعية ساعد

2023/03/30 📅



## حفل معايدة منسوبي الجمعية



أقامت جمعية ألفة حفل معايدة لمنسوبيها  
بمناسبة عيد الفطر المبارك، بحضور رئيس مجلس الإدارة وأعضاء المجلس  
ومنسوبي الجمعية

2023/04/27 📅



## زيارة أعضاء مجلس اداة جمعية ألفة لجمعية توااد بمنطقة الجوف



زيارة أعضاء مجلس إدارة جمعية ألفة  
أ. منوي بن دخيل العنزي و أ. عبد الله بن محمد العنزي  
لجمعية توااد بمنطقة الجوف حيث جرى خلال اللقاء الاطلاع برامج الجمعية وأنشطتها  
و استراتيجيتها، و بحث سبل التعاون بين الجانبين لخدمة المستفيدين و المجتمع

2023/04/27 📅



## زيارة الجمعية إدارة الضمان الاجتماعي بعرعر



زار المدير التنفيذي لجمعية ألفة أ. نواف بن عايد الرويلي  
يرافقه أ. سيف بن غصن العنزي مدير الاتصال المؤسسي بالجمعية إدارة الضمان الاجتماعي بعرعر  
حيث كان باستقبالهم مدير الإدارة أ /فرحان بن عوض العنزي لبحث أوجه التعاون بين الطرفين

2023/05/11 📅



## زيارة الجمعية لصحة الحدود الشمالية بعرعر



زار وفد من جمعية ألفة يتقدمهم رئيس وأعضاء مجلس الإدارة  
صحة الحدود الشمالية حيث كان في استقبالهم المدير العام صحة الشمالية أ / علوان بن صالح الشمراني لبحث  
سبل التعاون بين الجهتين، ومناقشة الموضوعات المشتركة

2023/05/17 📅



## زيارة مستشفى برج الشمال الطبي



بحضور المدير التنفيذي المكلف في جمعية ألفة أ / سيف بن غصن العنزي  
 وإدارة مستشفى برج الشمال الطبي وفريق أصدقاء مرضى الكلى التطوعي ، تم عقد اجتماعاً لتفعيل  
 برنامج ( كلانا معاً ) كما وضعت خطة مشتركة لإقامة البرامج الاجتماعية للمرضى في مركز الكلى بعمرعر

2023/05/31





## معايدة عيد الأضحى المبارك



جانب من حفل معايدة جمعية ألفة  
لمنسوبيها بمناسبة عيد الاضحى المبارك أعاده الله علينا وعليكم بالخير و البركات

2023/07/05 📅



## إنطلاق حملة توعية كبرنا عزيز



تحت رعاية مدير عام فرع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية بمنطقة الحدود الشمالية  
بالإنابة / أ. مقبل بن مطيلق العنزي اطلقت جمعية ألفة بالشراكة مع الفرع حملة توعية كبرنا عزيز  
تعزز من خلالها تقدير كبار السن، والتوعية بأدوارهم الحيوية في المجتمع، وتقديم الرعاية المناسبة لهم

2023/08/16





## زيارة الدكتور صالح ابراهيم آل الشيخ عضو مجلس هيئة حقوق الانسان



### سعدت جمعية ألفة بزيارة كريمة من صاحب المعالي

الدكتور / صالح بن ابراهيم آل الشيخ عضو مجلس هيئة حقوق الإنسان ، حيث كان في استقباله رئيس مجلس الإدارة وعدد من منسوبي الجمعية حيث اطلع معاليه على ماتقدمه الجمعية من برامج أسرية داعيًا الله أن يكمل هذه الجهود بالتوفيق والسداد

2023/10/17 📅



## زيارة الدكتور عبيد بن عياد العنزي وكيل كلية الشمال التعليمية



سعدت جمعية ألفة بزيارة كريمة من الدكتور / عبيد بن عياد العنزي  
وكيل كلية الشمال التعليمية

والدكتور/ ندا هزاع العايش ، حيث كان في استقبالهم أ / زيد بن مطلق العنزي رئيس مجلس الإدارة وعدد من  
منسوبي الجمعية حيث اطلعوا على ماتقدمه الجمعية من برامج أسرية

2023/10/23 📅



## تكریم الجمعية من فرع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية



الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية



### شكر وتقدير

السادة / جمعية التهيئة الاسرية في الحدود الشمالية عرعر (الفه)

سلمهم الله

يسر وكالة الوزارة للتأهيل والتوجيه الاجتماعي أن تتقدم لكم بالشكر والعرفان نظير ما بذلتموه من جهود لخدمة ضحايا العنف الاسري خلال فترة مذكرة التعاون المبرمة معكم من ٢٠٢٢/٠٧/٢٧م إلى ٢٠٢٣/٠٧/٢٧م فالشكر لكم وللفريق العمل لديكم. مثنين هذه الجهود الرائعة وهذا العطاء سائلين المولى القدير لكم مزيداً من التقدم والتوفيق.

وكيل الوزارة للتأهيل والتوجيه الاجتماعي  
م. أحمد محمد الحديثي



د. مرام



### سعادة مدير عام فرع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية بالمنطقة

أ / خالد الرميخاني يكرم جمعية ألفة بشهادة شكر وتقدير للجمعية من قبل وكالة الوزارة للتأهيل والتوجيه الاجتماعي نظير ماقدمته الجمعية لخدمة ضحايا العنف الأسري في المنطقة تسلمها أ / زيد مطلق العنزي رئيس مجلس إدارة

2023/11/29





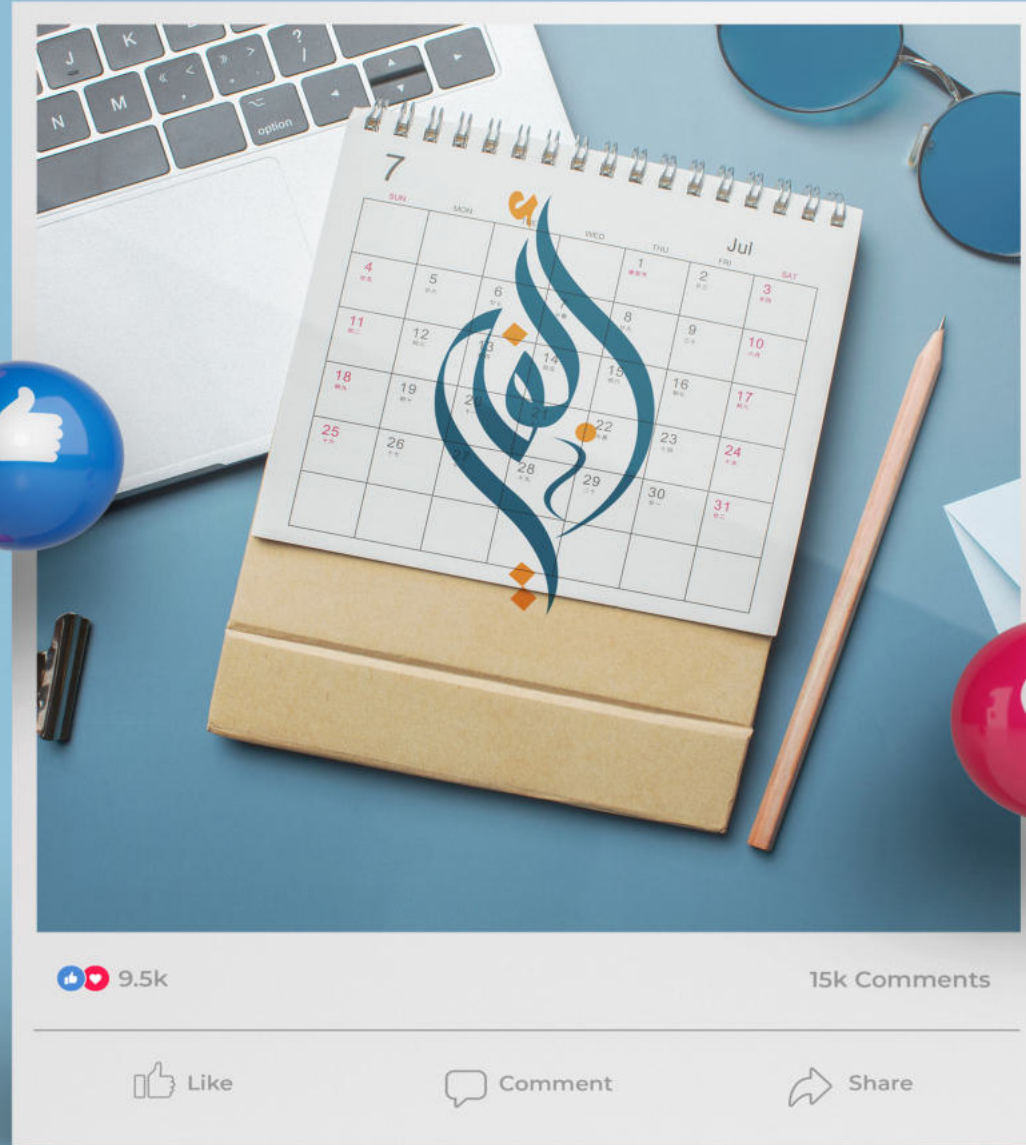
## زيارة منسوبي المعهد الأهلي العالي للتدريب للجمعية



استقبل رئيس مجلس إدارة جمعية ألفة الأستاذ/ زيد بن مطلق الأستاذ عبدالاله علي العنزي مسؤول الشراكات المجتمعية بالمعهد الأهلي العالي للتدريب حيث تم بحث أوجه التعاون المشترك بين الجمعية والمعهد والاطلاع على البرامج المقدمة من المعهد لمستفيدي الجمعية

2023/12/13 📅





تفعيل الأيام العالمية



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



يوم التأسيس  
Saudi Founding Day  
— ١١٣٩هـ / ١٧٢٧م —

يوم بدينا

عمق تاريخي وقيم وطنية راسخة  
أدام الله علينا وعلى قيادتنا وبلادنا نعمة الأمن والأمان



📞 Olfah\_arar  
☎ 0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



التعليم

أساس لبناء الأوطان وبه تنهض المجتمعات وتزدهر

📞 Olfah\_arar  
☎ 0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648

السلامة هدف ووقاية  
اليوم العالمي للدفاع المدني ٢٠٢٣

لأبطال كل مكان وزمان  
لهمام الأمن والأمان

www.olfah.org.sa

0505747500 Olfah\_arar

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648

بِإِذْنِ الْعَالَمِ الْعَرَبِيِّ  
بفخر واعتزاز..  
نحتفي بعلمنا في: # يوم العلم

www.olfah.org.sa

0505747500 Olfah\_arar



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



## عوداً حميداً

نتمنى لكم عام دراسي جديد  
حافل بالعطاء ومكمل بالنجاح



العودة  
للدراسة

📞 Olfah\_arar  
☎ 0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



من إجلال الكبير وحقه علينا أن ندعو له بطول العمر، والازدياد  
في طاعة الله، وحسن الخاتمة، وحثَّ الله عز وجل الأبناء على  
الدعاء لهما في حياتهما وبعد مماتهما قال تعالى  
( وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْنِي صَغِيرًا ) الإسراء ٢٤ \*

📞 Olfah\_arar  
☎ 0505747500

www.olfah.org.sa



جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



بعطائكم تبني الاجيال  
وتنهض الأمم

يوم المعلم  
٥ أكتوبر

📞 📧 Olfah\_arar  
📞 📧 0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



رؤية  
2030  
الجمهورية العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

نحلم ونحقق  
اليوم الوطني السعودي 93



تتقدم جمعية التنمية الأسرية  
بمنطقة الحدود الشمالية ألفة  
بالتهنئة للوطن قيادة وشعباً بمناسبة  
اليوم الوطني السعودي 93  
كل عام ووطننا بخير وعمار





# 9 أعوام عطاء ونماء

على العهد والوفاء نجدد البيعة والولاء

خادم الحرمين الشريفين

المملكه العربيه السعوديه  
الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود



اليوم العالمي  
للصحة النفسية

١٠ أكتوبر

الصحة النفسية حق انساني عالمي





RIYADH  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA  
EXPO 2030



مُجَاهِدَاتُنَا

للقيادة الكريمة والشعب السعودي  
بفوز الرياض باستضافة معرض إكسبو 2030  
الرياض اختيار العالم

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

جمعية ألفة للتنمية الأسرية  
بمحافظة الحدود الشمالية  
مسجلة برقم 648



اليوم العالمي للقضاء على  
العنف ضد المرأة  
25 نوفمبر



1919

خط ساخن  
لبلاغات  
العنف  
الأسري

Olfa\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa







## حقوق كبير السن

"نظام حقوق كبار السن ورعايته"

كبير السن / كل مواطن بلغ "ستين" سنة فأكثر

### حق الحماية

\* يحظر على العائل التصرف في مال كبير السن دون موافقته.  
\* يحظر على العائل الإخلال عمداً بحماية حقوق كبار السن المحتاج ورعايته.  
\* يحظر إساءة التصرف عمداً في مال كبير السن لمن أوكلت إليه سلطة التصرف.

### حق الاختيار

لا يجوز لدور الرعاية الاجتماعية إيواء كبار السن فيها إلا بعد موافقته أو بعد صدور حكم قضائي بذلك أو في الحالات التي تشكل خطورة على حياة كبار السن

### حق الرعاية

لكبار السن حق العيش مع أسرته، وعليها إيوائه ورعايته وتكون المسؤولية في ذلك على أفراد الأسرة

☎ ☎ ☎ Olfah\_arar  
☎ ☎ 0505747500

#كبيرنا-عزيز  
www.olfah.org.sa

## أهداف نظام حقوق كبير السن ورعايته

المادة ٢ من نظام حقوق كبار السن ورعايته



توفير معلومات احصائية موثقة عن كبار السن للاستفادة منها في الدراسات المتعلقة بهم



نشر التوعية والتثقيف المجتمعي لبيان حقوق كبار السن لأجل احترامهم وتوقيرهم



تمكين كبار السن من العيش في بيئة تحفظ حقوقهم وتضمن كرامتهم



دعم النشاطات التطوعية في خدمة كبار السن



تشجيع القادرين من كبار السن على العمل والاستفادة من برامج الدعم الموجهة للجهات المشغلة لهم



تنظيم وتنفيذ برامج مناسبة لكبار السن تعزز مهاراتهم وخبراتهم



حث القطاع الخاص وأصحاب الأعمال على رعاية كبار السن من خلال إقامة مراكز أهلية وأندية اجتماعية



تخصيص أماكن لكبار السن في المرافق العامة والمناسبات العامة



تأهيل المرافق العامة والتجارية والأحياء السكنية والمساجد لتكون ملائمة لاحتياجاتهم

☎ ☎ ☎ Olfah\_arar  
☎ ☎ 0505747500

#كبيرنا-عزيز  
www.olfah.org.sa



## تعاطي المخدرات

طعنة للحياة الأسرية  
وتدمير للمنزل والوطن



# 995

جميع البلاغات بسرية تامة  
الاتصال برقم بلاغات المديرية  
العامة لمكافحة المخدرات

Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa

## تدخينك يؤذيهم



Olfaq\_arar  
0505747500

www.olfah.org.sa





مركز الإصلاح الأسري





# مركز الإصلاح الأسري

## بجمعية التنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية-ألفه

### مسارات عمل المركز

- الاستشارات الحضرية
- الاستشارات الهاتفية
- قضايا الصلح المحالة من الجهات الرسمية
- التدريب





# مركز الإصلاح الأسري

## بجمعية التنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية-ألفه

### عدد الحالات حسب المسارات



### عدد الحالات والجلسات





# مركز الإصلاح الأسري

## بجمعية التنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية-ألفه

### تصنيف الحالات التي تعامل معها المركز

|             |     |
|-------------|-----|
| أسرية       | 370 |
| تربوية      | 47  |
| نفسية       | 49  |
| أحوال شخصية | 67  |
| إجتماعية    | 8   |
| مالية       | 15  |
| إرشادية     | 98  |

### الصلح

|             |    |
|-------------|----|
| قضايا الصلح | 78 |
| تم الصلح    | 26 |
| رفض الصلح   | 52 |

### الاستشارات

|                  |     |
|------------------|-----|
| عدد الحالات      | 576 |
| استشارات هاتيفية | 355 |
| استشارات حضورية  | 300 |



# وقف الجمعية



# 10 مشاريع

للمساهمة حساب بنك البلاد

9 9 9 1 1 8 4 5 9 4 0 0 0 1 2

جمعية التنمية الأسرية ألفة



للتحويل من أي بنك آبيان

SA9815000999118459400012

جمعية التنمية الأسرية ألفة



2  
الإصلاح  
الأسري

1  
الوقف

4  
تأهيل  
المقبلين  
على الزواج

3  
الاستشارات

6  
التوعية  
والتوجيه

5  
دعم  
المقبلين  
على الزواج  
مادياً

8  
تأهيل  
المطلقات

7  
التدريب  
والتأهيل

10  
مصارف  
تشغيلية

9  
الأمسيات  
واللقاءات





متجر الوقف



وقف الجمعية 60%

بدعمكم يستمر العطاء





المتجر الإلكتروني

SA5580000133608010596724

جمعية التنمية الأسرية ألفة

مصرف الراجحي  
Al Rajhi Bank

SA0805000068202000100000

جمعية التنمية الأسرية ألفة

مصرف الإنماء  
alinma bank

SA0220000004022745819940

جمعية التنمية الأسرية ألفة

بنك الرياض  
riyad bank

SA2315000999118459400004

جمعية التنمية الأسرية ألفة

بنك البلاد  
Bank Albilad

” تبرعاً يظهر أثره ... ويبقى أجره “



ارسل رسالة فارغة لـ 5199  
للتبرع بـ 10 ريال



أرسل رقم (1) لـ 5199  
للتبرع بـ 12 ريال شهرياً



# شركاء النجاح



وزارة الصحة  
Ministry of Health



وزارة التعليم  
Ministry of Education



الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية

السبيعي  
الخيرية



أوقاف  
الضحيان  
Aldohyan Endowments



عبدالله الراجحي الخيرية  
Abdullah Alrajhi Foundation



جمعية رعاية الايتام  
الخيرية بعمر - رؤوف



صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



جمعية التنمية الأسرية  
بمحافظة رفحاء



Cooperative Office For Call And Guidance  
In Awaakeela



خير الناس  
أنفعهم للناس



أحصل على نسخة





جمعية التنمية الأسرية - ألفة  
بمنطقة الحدود الشمالية

النفقة الأسرية

2023