



جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

التقارير السنوية

2024

التقرير السنوي

2024



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





هـدفي الأول أن تكون بلادنا نموذجاً ناجحاً ورائداً
في العالم على كافة الأصعدة، وسأعمل معكم
على تحقيق ذلك .

خادم الحرمين الشريفين

المُلك سَلمان بن عبد العزيز آل سعود



“

السعودية... العمق العربي والإسلامي... قوة
استثمارية رائدة ... ومحور ربط القارات الثلاث...

صاحب السمو الملكي

الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

ولي العهد ورئيس مجلس الوزراء



إن ما نلمسه في هذه المرحلة وفي عهد الخير والبركة والعطاء ما هو إلا نتيجة لرؤية المملكة الطموحة ٢٠٣٠ التي تهدف إلى تعزيز الحياة الكريمة لجميع فئات المجتمع من مواطنين ومواطنات

صاحب السمو الملكي

الْمِيرُ فَصْلُ بْنُ خَالِدِ بْنِ سُلَيْمَانَ بْنِ عَبْدِ الْعَزِيزِ

أمير منطقة الحدود الشمالية



جمعية التنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية - ألفة

عن الجمعية



هي جمعية رسمية مرخصة من المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم (٦٤٨) وتاريخ ٢١ / ٦ / ١٤٣٥ هـ ومقرها مدينة عرعر ، وهي تهتم بالبيت الأسري كافة من القيام بالدور التوعوي والتثقيفي وتقديم الاستشارات والبرامج التدريبية حول الأسرة والزواج بالسبل الممكنة .

الرؤية



الريادة في تقديم البرامج والفعاليات لكافة المستفيدين من الجمعية ، لتحقيق الألفة ، والسعادة ، والنجاح في الأسرة والمجتمع .

الرسالة



تسعى الجمعية لتكون المؤسسة الأسرية الفاعلة في مجتمع المملكة العربية السعودية عموماً وفي مدينة عرعر خصوصاً لتحقيق الألفة والسعادة ، والنجاح لجميع أفراد الأسرة من خلال غرس المفاهيم والقيم المبنية على الموضوعية والشفافية وتقديم الحلول العلمية والعملية للمشكلات الاجتماعية والنفسية والتربوية والشرعية للوصول لأسرة مطمئنة ومجتمعٍ فاعل .

- ١- تأهيل ودعم المقبلين والمقبلات على الزواج والتوفيق بين الراغبين بالزواج وتوعيتهم بحقوق وواجبات الحياة الزوجية.
- ٢- تقديم الإصلاح والاستشارة لأفراد الأسرة والمجتمع لتوفير الحماية والبيئة الآمنة الخالية من العنف.
- ٣- تبصير كافة أفراد الأسرة بحقوقهم وواجباتهم وتطوير مهاراتهم ليكونوا لبنة صالحة في المجتمع.
- ٤- تمكين الأسر إدارياً واقتصادياً واجتماعياً وتقنياً لتكون منتجة خلال البرامج والمبادرات التنموية المستدامة .
- ٥- عقد برامج تأهيل وإعانة للمطلقات والأرامل والغائب عنها عائلاً بالمنطقة.
- ٦- تزويد السجناء وأسرهم ببرامج أسرية اصلاحية لدمجهم في المجتمع.
- ٧- تقديم الخدمات الاجتماعية من خلال برامج رعاية متخصصة لتعزيز القيم داخل أفراد المجتمع.



الأهداف

نطاق عمل الجمعية

مدينة عرعر وقراها



أعضاء مجلس الإدارة





كلمة



الأستاذ
زيد بن مطلق العياشي
رئيس مجلس الإدارة

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين. يسرني، بالأصالة عن نفسي ونيابةً عن أعضاء مجلس الإدارة ومنسوبي الجمعية، أن أقدم هذا التقرير السنوي الذي يؤثّق جهود عام كامل من العطاء والعمل الجاد فيها، والذي ركز على دعم كيان الأسرة وتمكينها في مختلف الجوانب التنموية والاجتماعية.



لقد حرص المجلس على المتابعة والتوجيه لتحقيق أهداف الجمعية الاستراتيجية، وتعزيز جودة الأداء المؤسسي، بما ينعكس إيجاباً على المستفيدين والمجتمع.

نشكر كل من ساهم في هذه المسيرة من شركاء، وداعمين، ومنسوبين، ونسأل الله أن يبارك هذه الجهود، ويوفقنا جميعاً لمزيد من النجاحات في الأعوام القادمة

كلمة



الأستاذ
نواف بن عايد الرويلي
المدير التنفيذي

الحمد لله على ما تحقق من إنجازات خلال هذا العام في جمعية التنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية ألفة ، فقد كان عامًا مليئًا بالعمل، والتخطيط، والنجاحات التي نعتز بها. عملنا كفريق واحد لنقدّم برامج هادفة وخدمات تمس احتياج الأسرة، وسعدنا بالأثر الذي رأيناه في الميدان من خلال تفاعل المستفيدين ودعم الشركاء.



كل الشكر لكل من ساهم في هذا الإنجاز، ونأمل أن نستمر معًا في تقديم الأفضل، خدمةً لأسرنا ومجتمعنا.



برامج الجمعية

2024

برعاية من صاحب السمو الملكي الأمير

الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية

فَيْصَلُ بْنُ خَالِدِ بْنِ سُلَيْطَانَ عَبْدِ الْعَزِيزِ

أمير منطقة الحدود الشمالية

حفل الزواج الجماعي لـ ٢٤٨ شاب وشابة من أبناء منطقة الحدود الشمالية



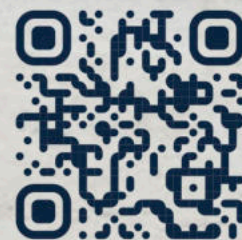
قصة نجاح



برومو الحفل



إعلان الحفل



التغطية الإعلامية



مفله
الزواج الجماعي

صور
الحفل



مفلة
الزواج الجماعي



صور
الحفل

الجهة الداعمة



المقبلين على الزواج



أ/ زيد بن مطلق العياشي
د/ فهد بن عايد الشمري



3 أيام



إعلان
البرنامج

80



شاب



المقبلين والمقبلات
على الزواج



صور
البرنامج

الجهة الداعمة



المقبلين على الزواج إدارة الانسجام النفسي



د/ أنور السموحي



يوم



80



شاب

إعلان
البرنامج





المقبلين والمقبلات
على الزواج



الجهة الداعمة



المقبلين على الزواج إدارة الصحة الزوجية



أ/ علي عبد الهادي العنزي



يوم



80



شاب

إعلان
البرنامج



المقبلين والمقبلات
على الزواج



الجهة الداعمة



المقبلات على الزواج مراحل تكوين الأسرة



أ / تاضي الشمري



يوم



شابة

80



التقرير السنوي 2024

إعلان
البرنامج



المقبلين والمقبلات على الزواج



الجهة الداعمة



المقبلات على الزواج الانسجام النفسي



أ / سهام الرميح



يوم



80



شابة

إعلان
البرنامج





المقبلين والمقبلات
على الزواج



الجهة الداعمة



المقبلات على الزواج الصحة الزوجية



أ / شعاع حمدان



يوم



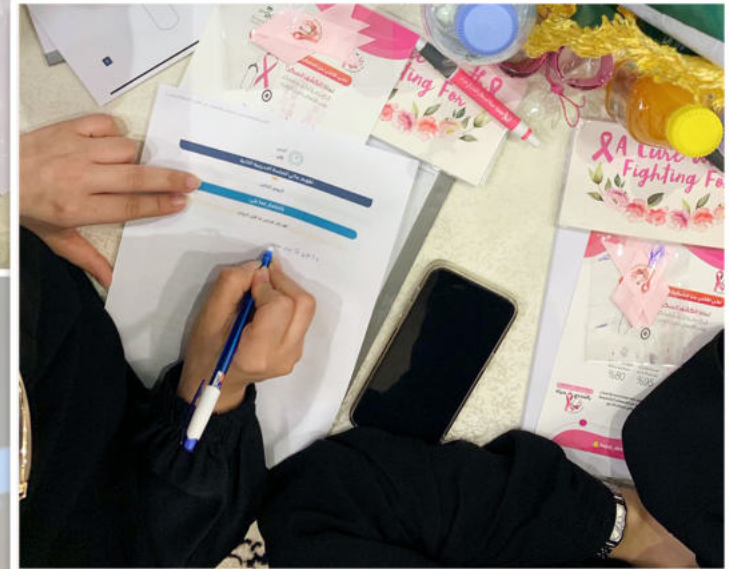
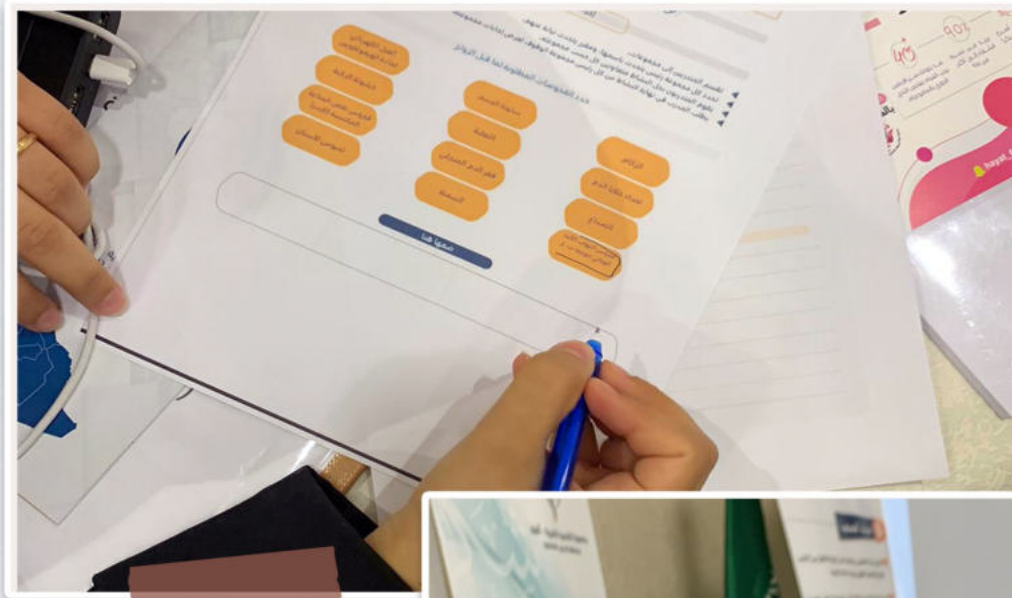
80



شابة

إعلان
البرنامج





المقبلين والمقبلات
على الزواج



ديوانية ألفة



برومو الفعاليات



مركز السلطان للصقور



ديوانية ألفة





ريوانية ألفة





ريوائية ألفة



3 أيام



أكاديمية شباب المروج



400



مستفيد

أوقاف
الضحيان
Aldohyan Endowments



جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

نادي

ألفة

- تعلم وتدريب
- قيم تربوية
- مواهب وابتكارات
- مسابقات والالعاب تنافسية
- مناشط رياضية
- لقاءات تطويرية
- برامج تطوعية

2024/07/29
1446/01/23

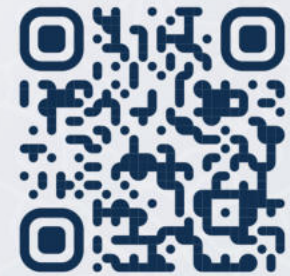


0505747500

www.olfah.org.sa



نادي ألفة الصيفي



برومو الفعاليات



نادي ألفة الصيفي





نادي ألفة الصيفي



7 أيام

zoom

17 مستفيدة

برنامج الأمان
الأسري الوطني
The National Family
Safety Program



جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

تدعوكم

جمعية التنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية - ألفة
بالشراكة مع الأمان الأسري الوطني لحضور فعاليات برنامج

قصة أمل

تمكين المرأة نفسيًا، واقتصاديًا، واجتماعيًا، وقانونيًا، و محليًا



8:00 - 5:00 مساء

التعرف على الذات
الأحد ٢٨-٢٩-٣٠/١٤٤٦هـ - ١-٢/٢٤٠٩م
تأملي المستقبل الجميل
الاثنين ٢٩-٣٠/١٤٤٦هـ - ٢-٣/٢٤٠٩م
أدرك لتأثير
الثلاثاء ٣٠/١٤٤٦هـ - ٣-٣/٢٤٠٩م

1. أ.إيمان بنت المشني العنزي



8:00 - 5:00 مساء

حياتي مسؤوليتي
الأحد ٣٠-٣١/١٤٤٦هـ - ٤-٤/٢٤٠٩م
صحتي مهمة
الاثنين ٣١/١٤٤٦هـ - ٥-٥/٢٤٠٩م

2. أ.هاجر بنت الأسمر العنزي



8:00 - 5:00 مساء

أنا جزء من المجتمع
الثلاثاء ١-٢/٢٤٠٩م - ٦-٦/١٤٤٦هـ
من حقني أن أعرف
الأربعاء ٢-٣/٢٤٠٩م - ٧-٧/١٤٤٦هـ

3. أ.علياء بنت نافع الرويلي



الشيدات من جميع الفئات العمرية
مجاني



قال تعالى ﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ

لِتَعَارَفُوا ۚ إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ اتِّقَاكُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ ۚ

سورة الحجرات

قصة أمل

وحدة العنف



المملكة العربية السعودية وحقوق الإنسان

الشريعة الإسلامية

نظام الحكم

الأنظمة المحلية

نف :

7 أيام



zoom



23

مستفيدة



برنامج الأمان
الأسري الوطني
The National Family
Safety Program

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

قصة أمل

لدعم وتطوير المرأة

1 منى مدشر العنزي

الأحد - الاثنين - الثلاثاء
٢٥ - ٢٦ / ١١ / ٢٠٢٤ م
من الساعة ٥ إلى ٨ م

• التعرف على الذات • تأملي مستقبلك الجميل • أدرك لتغير

2 د. منى صالح العنزي

الأحد - الاثنين
٢٠ - ٢١ / ١٢ / ٢٠٢٤ م
من الساعة ٥ إلى ٨ م

• حياتي مسؤوليتي • صحتي مهمة

3 زهية حماد العنزي

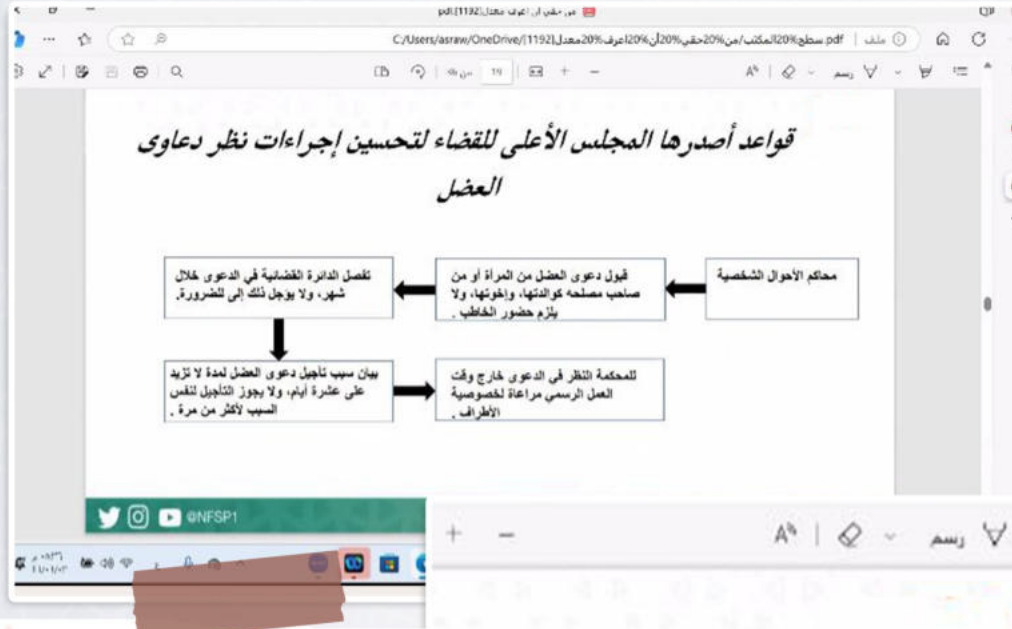
الثلاثاء - الأربعاء
٢٠ - ٢١ / ١٢ / ٢٠٢٤ م
من الساعة ٥ إلى ٨ م

• أنا جزء من المجتمع • من حقّي أعرف

السيدات من جميع الفئات العمرية

0505747500 Olfah_arar

www.olfah.org.sa



تغذية راجعة

أسئلة	الإجابة بحسب ما كنت أعرفه	التصحيح إن وجد
ماذا تعرفين عن نظام المرافعات الشرعية؟		
ما الفرق بين الخلع والفسخ؟		
ماهي شروط الحاضن؟		
هل تسقط نفقة الصغير إذا لم أطلب بها؟		

شر قصة أمل

• شروط عامة بالنساء والرجال:

- الإسلام .
- البلوغ.
- العقل.
- القدرة على القيام بشؤون المحضون.
- أمن المكان.
- خلو الحاضن من الأمراض.
- العدالة.

الجهة الداعمة



المقبلين على الزواج 23



أ/ زيد مطلق العياشي
د/ دخیل خلف العنزي
د/ فهد عايد الجرهدی
أ/ علي عبدالهادي العنزي



يوميين



87

شاب



إعلان
البرنامج



المقبلين على الزواج
23



صور
البرنامج



المقبلين على الزواج
23



صور
البرنامج



المقبلين على الزواج
23



الجهة الداعمة



المقبلات على الزواج 23



أ/سامية بنت حجي العنزي
د/عطاف بنت لاحق العنزي



يوميين



شابة

87



إعلان
البرنامج



المقبلات على الزواج
23



الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

الإصلاح والإرشاد الأسري الوقاية النفسية للأبناء



د/ حمدية بطي



يوم



مستفيدة

50



التقرير السنوي 2024

إعلان
البرنامج



الوقاية النفسية للأبناء



صور
البرنامج

ساعة
أسرية



الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

ساعة أسرية المهارات الناعمة



أ/ اليازي الضلعان



يوم



34

مستفيد ومستفيدة



إعلان
البرنامج

المهارات الناعمة

أنواع الذات

الذات المزيفة

الذات الحقيقية



صور
البرنامج

الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

ساعة أسرية

التواصل الأسري والتحصيل الدراسي



أ/ أسماء العيادة



يوم



42

مستفيد ومستفيدة



إعلان
البرنامج



جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية
مسجلة برقم 648

التواصل الأسري والتحصيل
الدراسي



دور الأسرة في تهيئة الأبناء

للأسرة دور فعال في فترة الاختبارات تجاه الأبناء مما توصي به العديد من الدراسات والبحوث ذات العلاقة في عناصر عديدة منها: (المدح ، التعزيز ، غرس الثقة ، التعامل بواقعية فيما يتصل بقدرات الابن العقلية ، إشاعة روح التفاؤل ، وتجنب التعقيد والاحباط ، تنظيم نوم الأبناء والاهتمام بالتغذية الصحية وتجنب المنبهات وتوفير الهدوء وعدم إظهار الخلافات بين أفراد الأسرة .

بيئة الجسدية

- ممارسة التمارين الرياضية .
- التغذية السليمة .
- منحه كواب من العصائر الطبيعية .
- منحه وجبة من المكسرات اليومية .
- أكل وجبات صحية .
- الجلوس بشكل مريح .



صور
البرنامج

الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

ساعة أسرية
الانسجام النفسي



أ / عويذة الضلعان



يوم



إعلان
البرنامج

مستفيد ومستفيدة

60
كافة شرائح المجتمع

مفهوم التخطيط الاسري

التخطيط الأسري
هو **تنظيم** الشؤون الأسرية من خلال التفكير المسبق

ويكون هذا **التنظيم**
من خلال وضع خطة مستقبلية واضحة المعالم

التخطيط الأسري

ساعة أسرية - التخطيط الأسري

ميسم حقوق

مكتشف المجهول
او التطلع للمستقبل

ريناد الرويلي

المراقبة

د/عبدالعزیز رواف العنزي

الاستعجال لمعرفة المجهول دون تفكير

bayan almaleh

اذا لم نستخدم الادوات التي لدينا بشكل صحيح
سنمضي حياتنا متلصصين

جمانة

عدم استغلال الفرص تحته سلالمة كثيرة وما

خطوات التغيير

اعرف

اعترف

اقرر

يكرر

الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

ساعة أسرية
التفكك الأسري أسبابه وعلاجه



د/ سلطان صغير العنزي



يوم



49

مستفيد ومستفيدة



إعلان
البرنامج





التفكير الأسري

- تغير اجتماعي
- خسارة مالية

تشافها وتجاوزها مع الوقت، بزوال الحدث الذي يعي تماماً أنه هو ومن حوله أنه تحت ضغط الله.

علاج الآثار السلبية الناتجة عن الضغوط :

2 العلاج السلوكي

يبات على الاسترخاء العضلي والعقلي:

يستلقي الإنسان على فراش مريح بحيث يكون الظهر فيها على الفراش بوضع الوسائد خلفه مع إغماض العينين للإنسان أنه في المكان الذي يفضل، ويكون الاسترخاء بعد جميع الأفكار عن الذهن وجعله خالياً وذلك لمدة اثق تكرر مرتين إلى ثلاثة مرات يومياً .

الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

ساعة أسرية
المرونة النفسية



د/ منى صالح العنزي



يوم



21

مستفيد ومستفيدة



أنواع المرونة النفسية

- **المرونة الجسدية:** وتشير إلى كيفية تعامل الجسم مع التغيير والتعافي من المتطلبات الجسدية والأمراض والإصابات وتشير الأبحاث الى ان هذا النوع من المرونة يلعب دورا هاما في الصحة.
- **المرونة العقلية:** وتشير إلى قدرة الشخص على التكيف مع التغيير وعدم اليقين الأشخاص الذين يمتلكون هذا النوع من المرونة يتمتعون بالمرونة والهدوء في أوقات الأزمات.

المرونة النفسية

أثر الطفولة على بلورة
مفهوم المرونة النفسية

خطوات بناء المرونة

رابعاً: زيادة التفاؤل

فالأشخاص الذين يميلون إلى أن يكونوا أكثر تفاؤلاً يتميزون بأن لديهم التحكم في الشعور لبناء التفاؤل والتركيز على القيام به عندما يواجه تحدياً بالإضافة إلى تحديد الخطوات الإيجابية لحل المشكلة التي يواجهها.

خامساً: تقوية الروابط

حيث تضفي هذه الخاصية دوراً حيوياً في المرونة وتعمل على تعزيز الاتصالات الاجتماعية والبحث عن فرص لبناء جديدة.

سادساً: تعرف على نقاط قوتك

الأشخاص الذين يتميزون لأنهم يعرفون نقاط قوتهم تزيد لديهم القدرة والثقة على تحديد مواهبهم وقوتهم والاستفادة من



صور
البرنامج

الجهة الداعمة



ساعة أسرية التهيئة المدرسية



أ/ مناور بن خلف العنزي



يوم



68

مستفيد ومستفيدة



إعلان
البرنامج





الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

ساعة أسرية
التناغم الزوجي



أ/ سهام الرميح



يوم



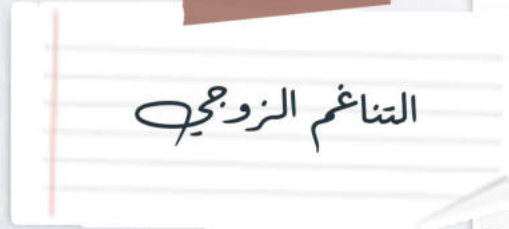
75



مستفيدة

التقرير السنوي 2024

إعلان
البرنامج



الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

ساعة أسرية
تحديات في التربية



أ / ايمان المشني العنزي



يوم

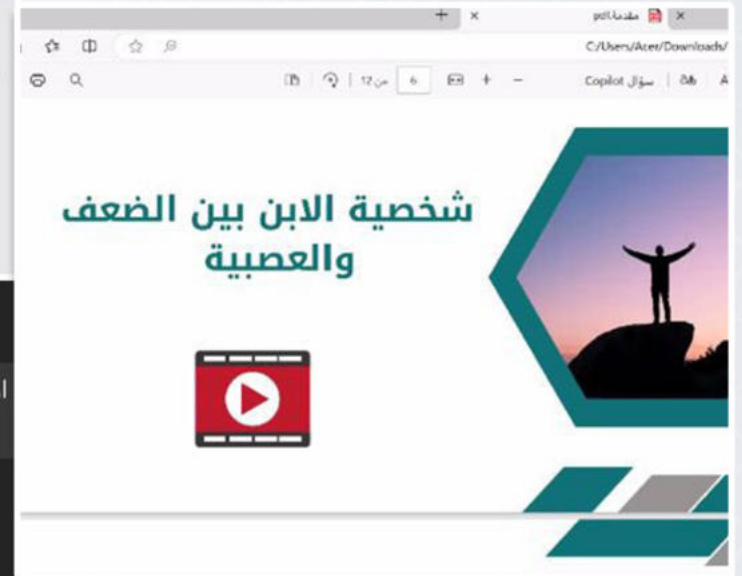
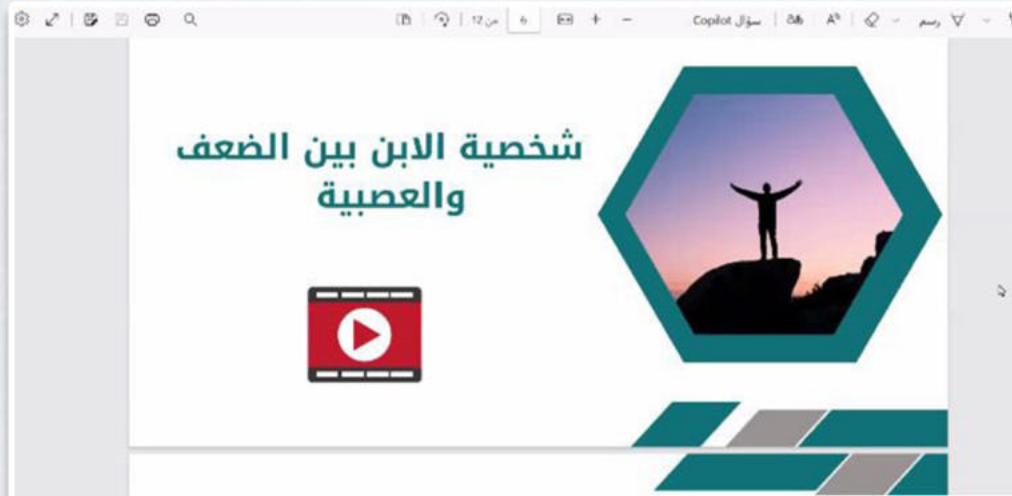


مستفيد ومستفيدة

41



التقرير السنوي 2024



ساعة أسرية - تحديات في التربية

TA أول شي احدد شخص ناجح وفعلًا يستحق يكون قدوه

وانكلم عنه كثير.

Shadia

S التوجه للمواقع الصالحة

ام روز

ار القصص المستمرة والترهيب والترغيب

Shadia

S نعم القنوات الجيدة

مزنه جبار العنزي

مج أكون أنا قدوة لهم عن طريق التمسك بالأخلاق الإسلامية

تحديات في التربية



الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

ساعة أسرية
الصحة النفسية



أ/ زهية حماد



يوم



إعلان
البرنامج

مستفيد ومستفيدة

90



التقرير السنوي 2024

ثانيا : الصحة النفسية للوالدين

عادة ما يضع الوالدين عافية الأسرة قبل عافيتهم هم، وقد يشعر بعض الوالدين بأنه من الأنانية أن يكرسوا وقتاً لأنفسهم. لكن عندما يتمكن الوالدون من العثور على طرق لتلبية احتياجاتهم العقلية والبدنية هم أنفسهم، فإن هذا يتيح لهم تقديم دعم أفضل لأطفالهم كي ينمووا ويزدهروا.

ما هو مفهوم الصحة النفسية للأم؟

تُعرف منظمة الصحة العالمية الصحة النفسية للأم بأنها:

حالة من الاستقرار النفسي للأم، والتي تمكنها من التعامل مع ضغوط الحياة اليومية، والعمل بشكل منتج ومنمّر، وتكون من خلالها قادرة على المساهمة بفاعلية في مجتمعها.

الصحة النفسية

الصحة النفسية

تساعده على فهم ذاته بشكل سوي، وتجعله شخصاً عنها، كما تجعله يفهم أفراد الأسرة والمجتمع بالشه بالإنفعالات والعواطف، مما يجعله إنسان سوي بعيد الاهتمام بصحته النفسية والبعد عن كل مامن شأنه من أجل أسرته التي تنتظر إليه على أنه السند والرا:



صور
البرنامج

الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

ساعة أسرية
الاستقرار النفسي



أ/ إيمان ماطر الرويلي



يوم



مستفيد ومستفيدة

91



التقرير السنوي 2024

إعلان
البرنامج

• أسباب عدم الاستقرار النفسي



• الأزمات

• ثنائية الاتزان

1. الاتزان العاطفي

• تعريفه:

القدرة على إدارة المشاعر بفعالية وتجنب التفاعلات المفرطة مع الأحداث السلبية.

الاستقرار النفسي

برار النفسي



• المعاناة الفردية

ب



صور
البرنامج

الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

ساعة أسرية
التربية بالحب
تزامناً مع اليوم العالمي للطفل



د/ حمديّة بطي



يوم



مستفيد ومستفيدة

100



التقرير السنوي 2024

إعلان
البرنامج

الطفل مخلوق على الفطرة

الطفل بذرة نزرعها ونسقيها لان بداخله شينين هذا مشترك في العالم البشري-
- مسلمات
- مستقبحات
- مستحسنات
- نتفق ان العدل مستحسن وان الظلم مستقبح
(ياايها الناس انا خلقناكم من ذكر وانثى)
أي مدخلات تمس هذه القاعدة ترفضها الفطرة

التربية الواعية

الطفل يتعلم بالحب الطفل يحاكي من يحب الوالدين هم المبرمج الاول للطفل النظارة الحقيقة
لنظرتة للعالم
لان الطفل يفعل ما تفعل ولا يفعل ما نقول عرف من والديه الأولوية توصل اليه الرسالة
بطريقه غير مباشرة والرسائل الغير مباشرة الاعمق في نفوسهم

الطفل مخلوق على الفطرة

التربية بالحب

ذرة نزرعها ونسقيها لان بداخله شينين هذا مشترك في
- مسلمات
- مستقبحات
- مستحسنات
- نتفق ان العدل مستحسن وان الظلم مستقبح
(ياايها الناس انا خلقناكم من ذكر وانثى)
أي مدخلات تمس هذه القاعدة ترفضها الفطرة



صور
البرنامج

الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

ساعة أسرية
أساليب التربية الوالدية



د/منى صالح العنزي



يوم



مستفيد ومستفيدة

24



التقرير السنوي 2024

إعلان
البرنامج

ما أهمية دور الوالدين في تطبيق أساليب المعاملة الوالدية

الوالدان هما **المسؤولان** الرئيسان في كل مرحلة من مراحل تطوّر طفلتهما، والتي تشمل: التطوّر الجسديّ، والتطوّر المعرفيّ، والتطوّر اللغويّ، والتطوّر الشخصيّ، والتطوّر الاجتماعيّ، والتطوّر العاطفيّ. فيعملان على إكساب طفلتهما، بشكل مباشر وغير مباشر، الأساس الفكريّ المنسجم مع مبادئ العائلة

الكلمات السحرية في التربية

والدتيّ	احترميّك	مانيّك
نعمي الإجابة	نعمي الثقة	نعمي الفدية على إبداء الرأي
أنتيّ بالغ	أنتيّ بركة	أحبة
نعمي المواهب	تعلمه حبّ الله	تعطيّ القبح
أنتيّ أحلى هبة من الله لي	نعمي اليّ حضني	أحبه أو أسمع لك
تخليّ الإحسان بالخصوصية	نعمي الأمان	نعمي الثقة

أساليب التربية الوالدية

⚠️ عين الطفل لأبيه **كالميكروسكوب** ترى

كل كلمة وكل حركة يفعلها الأب يقلدها

⚠️ الاحترام عدم استخدام الكلمات السيئة؛ عدم ذ

⚠️ لا تأمره بشيء لا تفعله

⚠️ يصلي الأب في جماعة وتؤدي الأم الصلاة



صور
البرنامج

الجهة الداعمة



ساعة أسرية
الإنتران الإنفعالي للأسرة



د/حمدية بطي



يوم



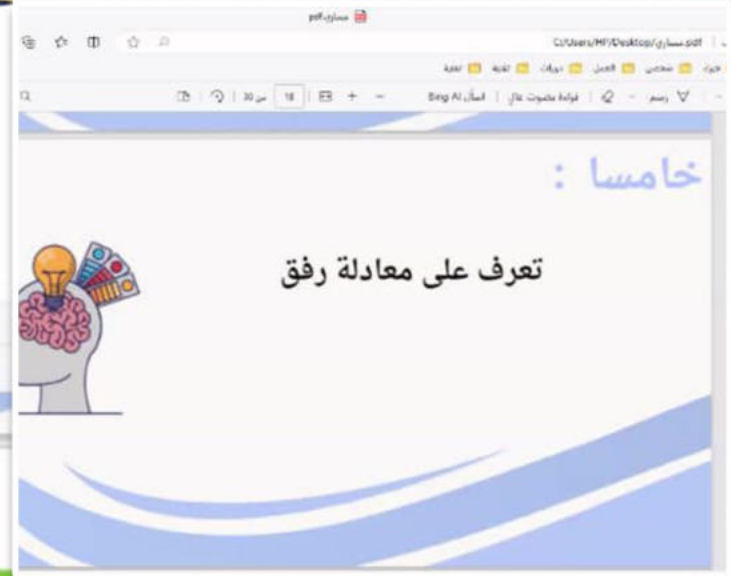
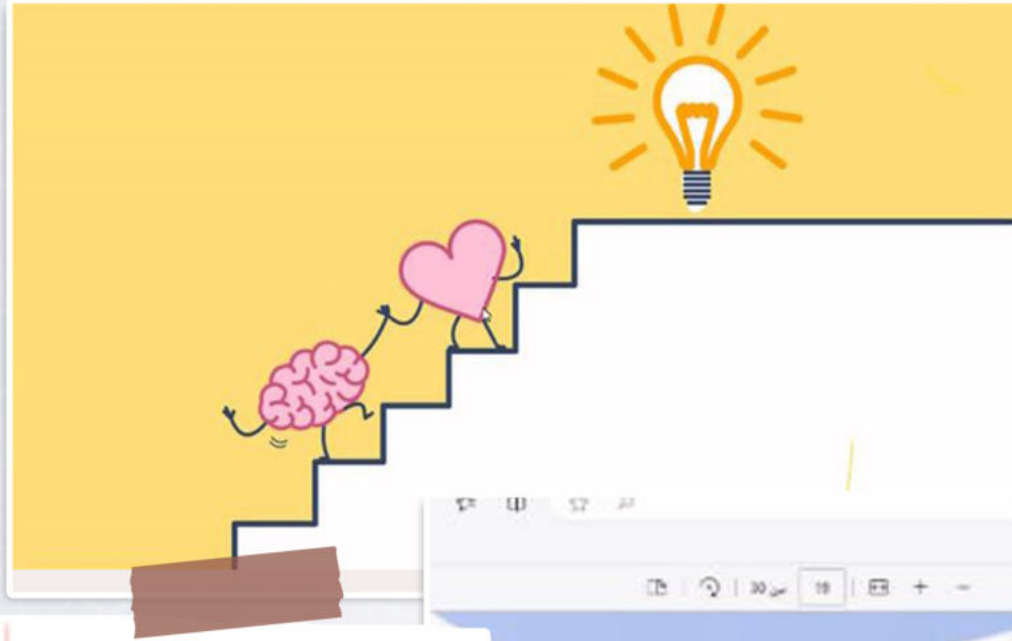
مستفيد ومستفيدة

55



إعلان
البرنامج





الإيزان الإيفعال

الرغبة



صور
البرنامج

الفعاليات والمناسبات



زيارات



استقبال ممثل فرع بنك التنمية الاجتماعية في
عرعر الأستاذ / وليد سليمان الصقير حيث كان
في استقباله رئيس مجلس الإدارة / زيد العنزي
وهنسوبي الجمعية تم بحث أوجه التعاون
المشترك والاستفادة من البرامج التي يقدمها
البنك للقطاع غير الربحي

زيارات



استقبل المدير التنفيذي لجمعية ألفة / نواف عايد الرويلي
الأستاذ / وليد ربيع العنزي المدير التنفيذي لجمعية لياقة
الرياضية يرافقه أ/ ياسر العنزي

زيارات



استقبلت جمعية ألفة د/عبدالعزير بن أحمد
الذايدي وكيل عمادة البحث العلمي في جامعة
الحدود الشمالية حيث كان في استقباله رئيس
مجلس الإدارة أ/ زيد بن مطلق العياشي و تم
بحث سبل التعاون والاطلاع على أنشطة وبرامج
الجمعية

زيارات



جامعة الحدود الشمالية

مجلس إدارة جمعية ألفة في زيارة لجامعة الحدود الشمالية حيث جرى خلال اللقاء الاطلاع على برامج الجمعية وأنشطتها ، وبحث سبل التعاون المشترك بين الجانبين لخدمة أبناء المجتمع



جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

شكره عرفان

تتقدم جمعية التنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية - ألفة
بالشكر والعرفان

لرجل الأعمال
شافعي بن فاحس الزوين

على دعمه الكريم بمبلغ ٥٠,٠٠٠ ريال
سائلين المولى عز وجل أن يجعل ذلك في ميزان حسناته



0505747500 @Olfah_arar www.olfah.org.sa



جانب من زيارة رجل الأعمال شافعي بن فاحس الزوين

زيارات



مؤسسة حياة الخيرية

مذكرة تفاهم بين جمعية ألفة و مؤسسة حياة الخيرية بحضور رئيس الجمعية أ / زيد بن مطلق العياشي والأمين العام للمؤسسة
أ / محمد آل رضي و الأستاذ / إبراهيم الحسيني لدعم وتأهيل 40 شاب من المقبلين علم الزواج

الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

مشاركة النساء في العلوم قوة التحول والتغيير



أ/ شروق العنزي



يوم

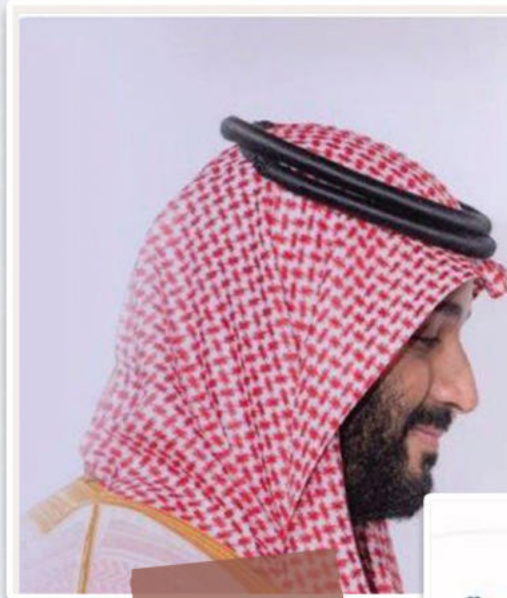


مستفيد ومستفيدة

10



إعلان
البرنامج



قيادة التغيير

المملكة تتقدم بخطى واثقة
وثابتة في برنامج ضخم
يهدف إلى التطور والتغيير و
طموحنا لا حدود له.

عزيز مشاركة النساء في العلوم والتقنية

برامج تمكين المرأة

مبادرة تمكين المرأة في الخدمة المدنية والتقنية وغيرها

- تسهم هذه المبادرات في بناء مسود المشاركة للمرأة في جميع القطاعات الحكومية وعلى جميع المستويات.
- وتهدف هذه المبادرات إلى تعزيز مكانة المرأة في الخدمة المدنية والتقنية وغيرها.
- كما تعد مبادرات تمكين المرأة في الخدمة المدنية والتقنية وغيرها من المبادرات التي تهدف إلى تعزيز مكانة المرأة في الخدمة المدنية والتقنية وغيرها.
- وتعد هذه المبادرات من المبادرات التي تهدف إلى تعزيز مكانة المرأة في الخدمة المدنية والتقنية وغيرها.
- وتعد هذه المبادرات من المبادرات التي تهدف إلى تعزيز مكانة المرأة في الخدمة المدنية والتقنية وغيرها.

إنجازات نوعية للنساء السعوديات في 2022

الأميرة هيفاء بنت محمد بن سعود
رئيسة إدارة المرأة بوزارة التعليم
منذ تأسيسها في 2020، تسعى الإدارة إلى تعزيز مكانة المرأة في التعليم من خلال تنفيذ برامج ومبادرات متنوعة.

سارة بنعوي
رئيسة إدارة المرأة بوزارة التعليم
منذ تأسيسها في 2020، تسعى الإدارة إلى تعزيز مكانة المرأة في التعليم من خلال تنفيذ برامج ومبادرات متنوعة.

أشواق المزار
رئيسة إدارة المرأة بوزارة التعليم
منذ تأسيسها في 2020، تسعى الإدارة إلى تعزيز مكانة المرأة في التعليم من خلال تنفيذ برامج ومبادرات متنوعة.

شيرة الرويلي
رئيسة إدارة المرأة بوزارة التعليم
منذ تأسيسها في 2020، تسعى الإدارة إلى تعزيز مكانة المرأة في التعليم من خلال تنفيذ برامج ومبادرات متنوعة.

أشواق المزار
رئيسة إدارة المرأة بوزارة التعليم
منذ تأسيسها في 2020، تسعى الإدارة إلى تعزيز مكانة المرأة في التعليم من خلال تنفيذ برامج ومبادرات متنوعة.

قوة التحمل والتغيير

الجهة الداعمة

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

الزواج الصحي



أ/ أسماء العيادة
أ/ نوير الأسمر
أ/ فاديه منصور



يوم



15

مستفيد ومستفيدة



التقرير السنوي 2024

إعلان
البرنامج



ب - النظرة الواقعية للزواج :

من المهم للمقبل على الزواج رسم صورة واقعية عن الحياة الزوجية بما تحمله من مسؤوليات والتزامات متعددة.
وبما يساعد في ذلك :

- التعرف على الحقوق والواجبات الزوجية.
- إدراك حجم المسؤوليات الزوجية والأسرية والاجتماعية الجديدة.
- إدراك أهمية المشاركة والتعاون بين الزوجين
- الاستعداد للمتغيرات المختلفة التي قد تطرأ في الحياة الزوجية.
- تقبل وجود بعض الاختلافات في شخصية الزوجين.
- تقبل فكرة قابلية عدم الاتفاق على بعض الأمور.

مفهوم الزواج الصحي :

يعتبر الزواج الصحي مفهوماً شاملاً ودقيقاً، وهو يعني إحداث حالة من التناغم بين الزوجين من النواحي «الصحية، والنفسية، والاجتماعية». وهذا من أجل حماية الزوجين وذريتهما من الأمراض المعدية، بالإضافة إلى إجاب أبناء أصحاء.

الاستعداد النفسي للزواج :

الزواج الصحي

يُعد الاستعداد للزواج قاعدة أساسية لبناء الحياة الزوجية الناجحة. وتأتي أهميته من كونه عملية تهيئة نفسية واجتماعية للإقبال على مرحلة حياتية جديدة، تتضمن التأهيل ووضع مقاييس لاختبار شريك الحياة



صور
البرنامج

الجهة الداعمة



العنف ضد المرأة



أ/ علياء نافع الرويلي
د/ منى صالح العنزي



يوم



72

مستفيدة



إعلان
البرنامج



العنف ضد المرأة



الجهة المشاركة

العثيم
Othaim



جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية



فعاليات اليوم الدولي للأسرة

لتعزيز الروابط الأسرية، وتنمية دور الفرد
ومسؤولياته ضمن نطاق الأسرة

2024/5/15



العثيم مول



مستفيد ومستفيدة

362



كافة شرائح المجتمع



اليوم الوطني للأسرة



فعاليات



جانب من مشاركة جمعية ألفة في فعاليات
منطقة الحدود الشمالية بمناسبة ذكرى يوم
التأسيس يوم بدينا

فعاليات



مشاركة الجمعية في فعاليات الاحتفال باليوم
الوطني السعودي 94



فعاليات



شاركت جمعية ألفة تحت شعار كبيرنا عزيز،
بمناسبة اليوم العالمي لكبار السن لرفع الوعي
بحقوقهم، وتعزيز السلوكيات الإيجابية الداعمة
لهم.



جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية
صندوق رقم 648

اليوم العالمي للسرطان

4 فبراير

الوقاية المسبقة للأسرة سبيل العلاج

نحن قادرين على ...

ممارسة الرياضة	الالتزام بالتغذية	تجنب الضغوط
٣٠ دقيقة يومياً	السليمة الصحية	اليومية

0505747500 Olfah_arar
www.olfah.org.sa

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية
صندوق رقم 648

اليوم العربي لمحو الأمية

8 يناير

يأتي الاحتفال باليوم العربي لمحو الأمية كل عام بهدف تحسين نوعية حياة الأفراد، ورفع جودتها، وتحسين مستوى أدائهم الاجتماعي والمهني وزيادة إنتاجيتهم وفعاليتهم في المجتمع

0505747500 Olfah_arar
www.olfah.org.sa

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية
صندوق رقم 648

أعوام عطاء ونماء

9

على العهد والوفاء نجدد البيعة والولاء

حَادِمُ الْحَرَمَيْنِ الشَّرِيفَيْنِ
إِبْرَاهِيمَ بْنَ عَبْدِ الْعَزِيزِ السَّعُودِ

0505747500 Olfah_arar
www.olfah.org.sa

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية
صندوق رقم 648

اليوم العالمي للطفل الخليجي

15 يناير

يوم يحتفي فيه بالأطفال في دول الخليج العربي، وبيان أهمية الإرث الحضاري والترابط الثقافي والاجتماعي بين الأسرة الخليجية

ماهو !

أهميته للأسرة

- تسليط الضوء على العادات الثقافية والتقاليد
- تعزيز القيم وحمليته من الانفتاح الثقافي
- تثقيف الطفل بالأحداث والفنص التاريخية
- توعية الأبناء بالحقوق والواجبات الاجتماعية
- ترسيخ الترابط والأخوة بين الأجيال الناشئة
- تعريف النشء بالمواقع الجغرافية والموروثات الشعبية
- غرس مفاهيم الهوية الخليجية في نفوس الأبناء

0505747500 Olfah_arar
www.olfah.org.sa

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية
صندوق رقم 648

اليوم العالمي للتعليم

24 يناير

سيكون هدفنا أن يحصل كل طفل سعودي أينما كان على فرص التعليم الجيد وفق خيارات متنوعة، وسيكون تركيزنا أكبر على مراحل التعليم

صاحب السمو الملكي
الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

0505747500 Olfah_arar
www.olfah.org.sa

جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية
صندوق رقم 648

نحلم ونحقق

اليوم الوطني السعودي 94

تقدم
جمعية التنمية الأسرية بمنطقة الحدود الشمالية ألفة بالتهنئة
للوطن قيادة وشعباً بمناسبة
اليوم الوطني السعودي 94

0505747500 Olfah_arar
www.olfah.org.sa

**برنامج
الإرشاد الأسري
2024**



مقدمة

الإرشاد الأسري عملية منظمة هادفة تساعد في توجيه الأسرة أفراداً وجماعات للتفاعل الإيجابي المتوافق مع تعاليم ديننا الحنيف ، لمواجهة المواقف والتحديات والمشكلات التي تواجههم وتؤدي للظفر بحياة أفضل والإرشاد والإصلاح الأسري من الأعمال العظيمة التي يتطلب أدائها الإتيان والالتزام بضوابط ومواصفات ومعايير تخصصية ومهنية وأخلاقية تحدد قواعد المهنة وسلوك القائمين عليها؛ لتؤدي رسالتها على الوجه الأكمل بما يخدم الأشخاص والأسر ويعود على المجتمع بالخير والنفع.

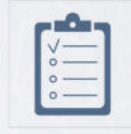
إحصائيات مركز ألفة للإرشاد الأسري

عدد الحالات و الجلسات لعام 2024م

285
الجلسات



285
الحالات



عدد الحالات حسب المسارات

63
الاستشارات الهاتفية



105
الاستشارات الحضورية



8
قضايا الصلح
7 تم الصلح 1 رفض الصلح



تصنيف الحالات التي تعامل معها المركز



تدشين المبني الاستثماري

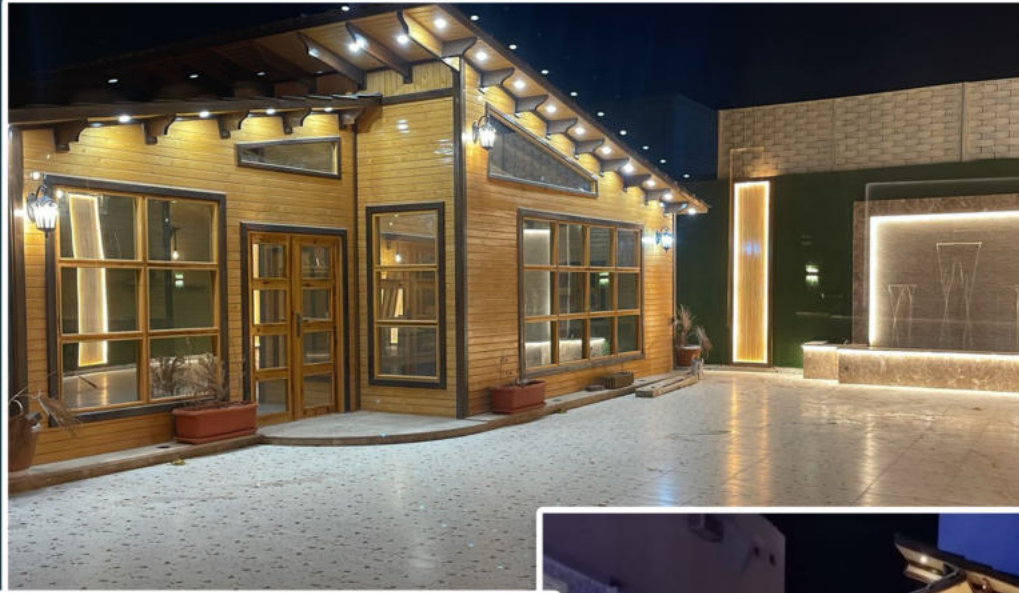
افتتحت جمعية ألفة مبناها الاستثماري بحضور رئيس مجلس الجمعيات الأهلية بالمنطقة
م/علي السويلم وأعضاء ومنسوبي الجمعية ورؤساء وأعضاء الجمعيات الخيرية بالمنطقة



مبنى الجمعية الاستثماري



مبنى الجمعية الاستثماري



تدشين المبنى الاستثماري





إحصائيات

المنصة الوطنية للعمل التطوعي



عدد الساعات التطوعية

7052.5



إجمالي المتطوعين بالفرص

566



العائد الاقتصادي

119335,23



إجمالي الفرص

408



مقياس الرضا

%97.22

آمان بنت محمد الصديق
عقوبه بنت محمد الصديق
أمان بنت محمد الصديق

بسم الله الرحمن الرحيم

جميعية أهالي التسمية الأردنية بالحدود الشمالية مجلس إدارة وإدارة تنفيذية

تقدمت له طاعتكم من مجهود مبذول ومجهود على

خدمة المجتمع وشباب واستقرار أسرهم لعم شباب وشابات

المتقبل منكم نعم بسم عليكم التسمية لجان في المنطقة.

مأذون من مديرية قال لهم أنه يكون خدمتكم جيد

خدمتكم في د. د. د.

مفتاح بسم خدمتكم لراجله وجزاكم الله

عفو عن التسمية لعموم الإنسان

مدير التسمية لراجله

الحمد لله

مبنى الجامعة العامة بجور

الموظفون



المدير التنفيذي
نواف بن عايد الرويلي



تنمية الموارد المالية
صقر بن طواش العنزي



أمين مركز الافة للارشاد الاسري
رائد بن خلف العنزي



المحاسب
عبدالمجيد بن عوض العنزي



مديرة البرامج والتمكين
هاجر بنت الأسمر العنزي



المتجر الإلكتروني



أرسل رسالة فارغة لـ 5199
للتبرع بـ 10 ريال



أرسل رقم (1) لـ 5199
للتبرع بـ 12 ريال شهرياً

SA5580000133608010596724

جمعية التنمية الأسرية ألفة

مصرف الراجحي
Al Rajhi Bank



SA0805000068202000100000

جمعية التنمية الأسرية ألفة

مصرف الإنماء
alinma bank



SA2315000999118459400004

جمعية التنمية الأسرية ألفة

بنك البلاد
Bank Albilad



للمساهمة حساب بنك البلاد

999118459400012

جمعية التنمية الأسرية ألفة

بنك البلاد
Bank Albilad



للتحويل من أي بنك آبيان

SA9815000999118459400012

جمعية التنمية الأسرية ألفة

بنك البلاد
Bank Albilad



حسابات
الوقف

“ تبرعاً يظهر أثره ... ويبقى أجره ”

شركاء النجاح



المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



صندوق دعم
الجمعيات
Associations
Support Fund



المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
Technical and Vocational Training Corporation



برنامج الأمان
الأسري الوطني
The National Family
Safety Program



مؤسسة
والدة بدر بن صالح الراجحي وأولادها
الأهلية



العثيم
Othaim



في ختام هذا التقرير، تجدد جمعية ألفة للتنمية
الأسرية عهدها بمواصلة رسالتها في بناء أسر
متماسكة ومجتمع متوازن، مستندة إلى قيمها
الأصيلة وشراكاتها الفاعلة. نشكر جميع من
سأهم في دعمنا خلال هذا العام، ونتطلع إلى
مستقبل واعد نرسم فيه الأثر ونُعَلِّي فيه البناء.





جمعية التنمية الأسرية - ألفة
بمنطقة الحدود الشمالية

التنمية الأسرية

2024